avep
Association valaisanne d'entraide psychiatrique

Agenda des activités

Du 25.03.2024 au 29.03.2024

Monthey
Rte Martoret 31a

Sion
Rue de Lausanne 69

024 471 40 18
animation@avep-vs.ch
www.avep-vs.ch

Merci de prévoir CHF 4.- pour les déplacements en minibus lors des sorties ainsi qu'un pique-nique

Retrouvez toutes les informations pratiques sur notre site web

Mars 2024			
Lundi 25.03.2024	Monthey	09:00	**Marche : Col du Chalet à Gobet – 10km pour 180m** En coanimation avec Elvio
Mardi 26.03.2024	Monthey	14:00 — 17:00	**Atelier éveil des sens et préparations d'épices** Animé par Elvio. Prendre avec vous 5 contenants et 1 pilon si vous en disposez. Part. CHF 8.-
	Sion	18:00	**Soirée « Et si on parlait psy… : les bienfaits des animaux sur notre santé physique et mentale »** Avec Marie-Lou Roux, intervenante en zoothérapie – Association Animaux au Grand Cœur
Mercredi 27.03.2024	Sion	09:00 — 12:00	**Café-rencontre / permanence d'accueil**
	Sion	13:30 — 16:30	**Atelier dessin** Part. CHF 3.-
Jeudi 28.03.2024	Sion	14:30 — 17:00	**Balade autogérée en Ville de Sion** Animée par Isabelle. Rendez-vous à 14h15 - lieu à confirmer
Vendredi 29.03.2024	-	Journée entière	**Férié - Vendredi Saint**