

## Monthey

Avenue du Simplon 24b

## Sion

Rue de Lausanne 69

024 471 40 18  
animation@avep-vs.ch  
www.avep-vs.ch



*Merci de prévoir CHF 5.-  
pour les déplacements en  
minibus lors des sorties  
ainsi qu'un pique-nique*



*Inscription souhaitée  
pour toutes les activités,  
pas nécessaire pour le  
café-rencontre (sauf si  
1ère visite)*

## Mai 2025

<b>Lundi</b> 19.05.2025	-	09:00	<b>Marche : réserve naturelle depuis Ardon</b> Départ Manor Monthey 9h00 - Martigny (Cristal) 9h30
<b>Mardi</b> 20.05.2025	Sion	19:30	<b>Psytrialogue « Quelles astuces pour mieux vivre sa maladie psychique ? » à Sion (Rue de la Sitterie 2)</b> Sur inscription auprès de Synapsespoir 079 392 24 83 ou info@synapsespoir.ch
<b>Mercredi</b> 21.05.2025	Sion	09:00 – 12:00	<b>Café-rencontre / permanence d'accueil</b>
	Sion	13:30 – 17:00	<b>Découverte de l'apiculture</b> Avec Lucie Zufferey. Porter un pantalon long et des chaussures montantes et prendre un goûter à partager avec le groupe. Part. CHF 10.-
<b>Jeudi</b> 22.05.2025	Sion	10:00 – 14:00	<b>Repas partage : Mexico et fajitas</b> Part. CHF 10.-
<b>Vendredi</b> 23.05.2025	Monthey	09:00 – 12:00	<b>Préparation d'un Number Cake pour la Fête des 20 ans de l'Avep</b> Avec Stéphy
	Monthey	09:00 – 12:00	<b>Café-rencontre / permanence d'accueil</b>
	Monthey	13:45 – 17:00	<b>L'Avep est exceptionnellement fermée l'après-midi</b>
<b>Samedi</b> 24.05.2025	Monthey	11:30	<b>Fête des 20 ans de l'Avep avec repas</b> Part. CHF 10.-