

Monthey
Rte Martoret 31a

Sion
Rue de Lausanne 69

024 471 40 18
animation@avep-vs.ch
www.avep-vs.ch



Merci de prévoir CHF 4.-
pour les déplacements en
minibus lors des sorties
ainsi qu'un pique-nique



Retrouvez toutes les
informations pratiques
sur notre site web

Septembre 2023

Mardi 19.09.2023	-	11:00 – 12:00	Permanence téléphonique
	Sion	18:00	Soirée « Et si on parlait psy... : quand le deuil frappe au cœur de la famille » Avec Sandra Burkhalter, psychologue et responsable clinique As'trame Valais
	Monthey	19:00	Psytrialogue « Qu'est-ce que le rétablissement en santé mentale ? » à la Buvette de Malévoz Sur inscription auprès de Synapsespoir 079 392 24 83 ou info@synapsespoir.ch
Mercredi 20.09.2023	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre / permanence d'accueil
	Sion	15:00 – 17:00	Initiation à la méditation et au yoga – sur inscription. Part. CHF 5.- Accueil à 15h la salle Move Studio, Rte de Savièse 10. Prendre un linge
Jeudi 21.09.2023	Sion	14:00 – 16:00	Initiation au Nunchaku – sur inscription. Part. CHF 5.- Animé par Quentin
Vendredi 22.09.2023	Monthey	09:00 – 17:00	Café-rencontre / préparation du prochain programme d'activités de 9h à 12h et de 13h45 à 17h
	Monthey	13:45 – 17:00	Atelier fabrication de mobile en fils de fer. Part. CHF 3.- par mobile Animé par Graziella et Marc
Samedi 23.09.2023	Monthey	09:00	Sortie autogérée : Marche et découverte du zoo des Marécottes. Part. CHF 10.- (entrée + train) Animée par Isabelle