

## Monthey

Avenue du Simplon 24b

## Sion

Rue de Lausanne 69

024 471 40 18  
animation@avep-vs.ch  
www.avep-vs.ch



Merci de prévoir CHF 5.-  
pour les déplacements en  
minibus lors des sorties  
ainsi qu'un pique-nique



Inscription souhaitée  
pour toutes les activités,  
pas nécessaire pour le  
café-rencontre (sauf si  
1ère visite)

## Février 2025

<b>Lundi</b> 10.02.2025	-	09:00	<b>Marche : Sion-Bramois via la digue des cavalier - 7km et 114m de dénivelé</b> Départ Avep Monthey 9h00 - Martigny (Cristal) 9h30 - Sion (gare) 10h00
<b>Mardi</b> 11.02.2025	Monthey	14:00 – 16:00	<b>Initiation à la méditation et au yoga</b> Accueil à 14h au Centre Métamorphose, Pl. Hôtel-de-Ville 1A. Prendre un linge. Part. CHF 7.-
<b>Mercredi</b> 12.02.2025	Sion	09:00 – 12:00	<b>Café-rencontre / permanence d'accueil</b>
	Sion	09:00 – 12:00	<b>Présentation et permanence de l'ORCEP (Observatoire Romand de la Contrainte en Psychiatrie)</b>
	Sion	14:00 – 16:30	<b>Après-midi jeux de société au bar à jeux HENIGMA</b> Boisson + CHF 2,50.- en supplément à la charge de chacun. Rendez-vous à 13h45 à l'Avep ou à 14h00 sur place
<b>Jeudi</b> 13.02.2025	Sion	10:00 – 14:00	<b>Repas-partage : tout en soupe !</b> Part. CHF 7.-
<b>Vendredi</b> 14.02.2025	Monthey	09:00 – 12:00	<b>Présentation et permanence de l'ORCEP (Observatoire Romand de la Contrainte en Psychiatrie)</b>
	Monthey	09:00 – 17:00	<b>Café-rencontre / permanence d'accueil</b> De 9h à 12h et de 13h45 à 17h
<b>Samedi</b> 15.02.2025	Monthey	14:30	<b>Festival international du film alpin des Diablerets</b> Part. à définir