



## **SEMAINE DU 17 AU 22 FEVRIER**

### **CHAQUE JOUR UN RENDEZ-VOUS**

**GROUPE DE RENCONTRES POUR LES PROCHES ET LES PERSONNES SOUFFRANT DE TROUBLES PSYCHIQUES**

#### **Lundi 17 février**

##### **Monthey**

*Cours-Repas partage et échanges autour du thème : « Sortir du di et accepter sa problématique »* – Part. CHF 7.- Inscription : 10h00 à 14h00

#### **Mardi 18 février**

##### **Monthey**

*Permanence à la Buvette de l'Hôpital de Malévoz* : 15h00 à 16h00

*Permanence d'accueil et d'information* : 17h00 à 18h30

*Soirée thématique « et si on parlait psy... »* : 18h30

« La place de la spiritualité dans notre parcours de vie et à travers la maladie psychique »

Avec Corinne Roessli et Fiorella Bürki – accompagnatrices spirituelles à l'Hôpital de Malévoz

#### **Mercredi 19 février**

##### **Sion**

*Café rencontre - accueil* : 9h00 à 12h00

*Espace d'expression et de créativité libre* : 9h00 à 12h00

##### **Monthey**

*Café rencontre - accueil* : 14h00 à 17h15

*Atelier échange de savoir-faire* : fabrication artisanale de sa lessive  
Part. CHF 5.- : 14h00 à 17h15

#### **Jeudi 20 février**

##### **Sion**

*Bowling à Conthey* : Part. CHF 5.- : 14h30 à 17h00

*Permanence d'accueil et d'information* : 17h00 à 18h30

**ASSOCIATION  
VALAISANNE  
D'ENTRAIDE  
PSYCHIATRIQUE**

**Martoret 31a  
1870 Monthey**

**024 471 40 18**

[www.avep-vs.ch](http://www.avep-vs.ch)

[info@avep-vs.ch](mailto:info@avep-vs.ch)



#### **MONTHEY**

**Martoret 31a  
024 471 40 18**

#### **PERMANENCES MONTHEY**

**Mardi 17h -18h30**

**Mercredi 14h -17h15**

**Vendredi 9h -12h**

**Vendredi 13h45 -17h**

#### **PERMANENCES PROCHES**

**LE FIL D'ARIANE**

**1ER JEUDI DU MOIS  
16H30 – 17H00**



## Vendredi 21 février

### Monthey

**Café rencontre - accueil** : 9h00 à 12h00

**Espace informatique et multimédia** : 9h00 à 12h00

**Café rencontre – accueil** : 13h45 à 17h00

**Balade douce** : RDV à l'AVEP : 13h45 à 17h00

## Samedi 22 février

### Monthey

**Carnaval à Sion** – Prendre un pique-nique

RDV Monthey (AVEP) 11h00 - Martigny (Cristal) 11h30 – Sion 12h

**ASSOCIATION  
VALAISANNE  
D'ENTRAIDE  
PSYCHIATRIQUE**

**Rue des Tanneries 4  
1950 Sion**

**079 414 08 27**

[www.avep-vs.ch](http://www.avep-vs.ch)  
[info@avep-vs.ch](mailto:info@avep-vs.ch)

*« Les membres de l'AVEP ont en partage la volonté  
d'être mutuellement solidaires et se réunissent dans un  
esprit d'entraide »*

## PROCHAINE RENCONTRE

### Groupe de soutien et d'entraide autour du thème :

« préparation du prochain programme de  
rencontres de mai à août »

**Judi 27 février de 14h30 à 17h00**

**AVEP SION – Rue des Tanneries 4**

### SION

**Rue des Tanneries 4  
079 414 08 27**

### PERMANENCES SION

**Mercredi 9h -12h  
Judi 17h -18h30**

### PERMANENCES MALEVOZ

### BUVETTE

**MARDI  
18 FEVRIER  
15H00 – 16H00**

Banque Cantonale du Valais

1950 Sion

*Soutenez-nous  
et faites un don !*

IBAN CH 73 0076 5000 A088 1026 6