



SEMAINE DU 17 AU 22 FEVRIER

CHAQUE JOUR UN RENDEZ-VOUS

GROUPE DE RENCONTRES POUR LES PROCHES ET LES PERSONNES SOUFFRANT DE TROUBLES PSYCHIQUES

Lundi 17 février

Monthey

Cours-Repas partage et échanges autour du thème : « Sortir du di et accepter sa problématique » – Part. CHF 7.- Inscription : 10h00 à 14h00

Mardi 18 février

Monthey

Permanence à la Buvette de l'Hôpital de Malévoz : 15h00 à 16h00

Permanence d'accueil et d'information : 17h00 à 18h30

Soirée thématique « et si on parlait psy... » : 18h30

« La place de la spiritualité dans notre parcours de vie et à travers la maladie psychique »

Avec Corinne Roessli et Fiorella Bürki – accompagnatrices spirituelles à l'Hôpital de Malévoz

Mercredi 19 février

Sion

Café rencontre - accueil : 9h00 à 12h00

Espace d'expression et de créativité libre : 9h00 à 12h00

Monthey

Café rencontre - accueil : 14h00 à 17h15

Atelier échange de savoir-faire : fabrication artisanale de sa lessive
Part. CHF 5.- : 14h00 à 17h15

Jeudi 20 février

Sion

Bowling à Conthey : Part. CHF 5.- : 14h30 à 17h00

Permanence d'accueil et d'information : 17h00 à 18h30

**ASSOCIATION
VALAISANNE
D'ENTRAIDE
PSYCHIATRIQUE**

**Martoret 31a
1870 Monthey**

024 471 40 18

www.avep-vs.ch

info@avep-vs.ch



MONTHEY

**Martoret 31a
024 471 40 18**

PERMANENCES MONTHEY

Mardi 17h -18h30

Mercredi 14h -17h15

Vendredi 9h -12h

Vendredi 13h45 -17h

PERMANENCES PROCHES

LE FIL D'ARIANE

**1ER JEUDI DU MOIS
16H30 – 17H00**



Vendredi 21 février

Monthey

Café rencontre - accueil : 9h00 à 12h00

Espace informatique et multimédia : 9h00 à 12h00

Café rencontre – accueil : 13h45 à 17h00

Balade douce : RDV à l'AVEP : 13h45 à 17h00

Samedi 22 février

Monthey

Carnaval à Sion – Prendre un pique-nique

RDV Monthey (AVEP) 11h00 - Martigny (Cristal) 11h30 – Sion 12h

ASSOCIATION VALAISANNE D'ENTRAIDE PSYCHIATRIQUE

Rue des Tanneries 4
1950 Sion

079 414 08 27

www.avep-vs.ch

info@avep-vs.ch

*« Les membres de l'AVEP ont en partage la volonté
d'être mutuellement solidaires et se réunissent dans un
esprit d'entraide »*

PROCHAINE RENCONTRE

Groupe de soutien et d'entraide autour du thème :

« préparation du prochain programme de
rencontres de mai à août »

Judi 27 février de 14h30 à 17h00

AVEP SION – Rue des Tanneries 4

SION

Rue des Tanneries 4
079 414 08 27

PERMANENCES SION

Mercredi 9h -12h

Judi 17h -18h30

PERMANENCES MALEVOZ

BUVETTE

MARDI

18 FEVRIER

15H00 – 16H00

Banque Cantonale du Valais

1950 Sion

*Soutenez-nous
et faites un don !*

IBAN CH 73 0076 5000 A088 1026 6