



SEMAINE DU 9 AU 14 DECEMBRE CHAQUE JOUR UN RENDEZ-VOUS

**GROUPE DE RENCONTRES POUR LES PROCHES ET LES
PERSONNES SOUFFRANT DE TROUBLES PSYCHIQUES**

Lundi 9 décembre

Monthey

Marche : Promenade au bord des quais depuis Montreux : 13h00

Mardi 10 décembre

Monthey

Initiation à la méditation : accueil dès 14h45 : 15h00 à 17h00

Permanence d'accueil et d'information : 17h00 à 18h30

Mercredi 11 décembre

Sion

Café rencontre - accueil : 9h00 à 12h00

Espace d'expression et de créativité libre : 9h00 à 12h00

Monthey

Café rencontre - accueil : 14h00 à 17h15

Atelier échange de savoir-faire : confection de biscuits pour le marché

Noël : 14h00 à 17h15

Jeudi 12 décembre

Monthey

Café-partage sur le thème du burn-out : 19h00 à 21h00

Inscription souhaitée au 024 471 40 18 ou au 076 419 23 29

Sion

Confection de biscuits de Noël pour le marché de Sion : 14h30 à 17h00

Permanence d'accueil et d'information : 17h00 à 18h30

**ASSOCIATION
VALAISANNE
D'ENTRAIDE
PSYCHIATRIQUE**

**Martoret 31a
1870 Monthey**

024 471 40 18

www.avep-vs.ch

info@avep-vs.ch



MONTHEY

Martoret 31a

024 471 40 18

PERMANENCES

MONTHEY

Mardi 17h -18h30

Mercredi 14h -17h

Vendredi 9h -12h

Vendredi 13h45 -17h

PERMANENCES

PROCHES

LE FIL D'ARIANE

1ER JEUDI DU MOIS

16H30 – 17H00



Vendredi 13 décembre

Monthey

Café rencontre - accueil : 9h00 à 12h00

Espace informatique et multimédia : 9h00 à 12h00

Café rencontre – accueil : 13h45 à 17h00

Balade douce : RDV à l'AVEP : 13h45 à 17h00

Samedi 14 décembre

Monthey

Repas de fête de l'AVEP – Part. CHF 10.- chacun apporte soit une entrée, soit un dessert ou des boissons - Inscription

RDV AVEP Monthey 10h30 – Martigny (Cristal) 11h00 – Sion 11h30

**ASSOCIATION
VALAISANNE
D'ENTRAIDE
PSYCHIATRIQUE**

**Rue des Tanneries 4
1950 Sion**

079 414 08 27

www.avep-vs.ch
info@avep-vs.ch

*« Les membres
de l'AVEP ont en
partage la
volonté d'être
mutuellement
solidaires et se
réunissent dans
un esprit
d'entraide »*

PROCHAINE RENCONTRE

**Soirée thématique « Et si on parlait
psy... Les médicaments en
psychiatrie, meilleurs amis ou pires
ennemis »**

Avec Dr. Vincent Remillieux, médecin psychiatre

Mardi 17 décembre à 18h30

AVEP MONTHEY - Martoret 31a

SION

**Rue des Tanneries 4
079 414 08 27**

**PERMANENCES
SION**

**Mercredi 9h -12h
Jeudi 17h -18h30**

**PERMANENCES
MALEVOZ**

BUVETTE

**MARDI
17 DECEMBRE
15H00 – 16H00**

Pensez au **DON DE NOËL**

**BANQUE CANTONALE DU VALAIS
1950 SION
IBAN CH73 0076 5000 A088 1026 6**

A votre bon coeur **MERCI**