

# Rapport d'activité 2019

Groupe d'entraide psychiatrique - Groupe de proches « le Fil d'Ariane »

Monthey

Rte du Martoret 31a

Tél.: 024 471 40 18

Point de rencontre Sion

Rue des Tanneries 4

Tél.: 079 414 08 27



## L'AVEP



## L'AVEP

Créée le 15 décembre 2005, l'AVEP est une association, reconnue d'utilité publique, organisée conformément aux articles 60 et suivants du Code Civil.

### C'est quoi l'AVEP ?

L'AVEP est une association à but non lucratif dans laquelle les personnes se rencontrent pour créer du lien. Elles partagent leur connaissance de la souffrance psychique, échangent leurs idées, leurs expériences. A travers le programme de rencontres, elles développent des projets mettant en valeur leurs compétences.

### C'est pour qui ?

Pour toutes les personnes souffrant ou ayant souffert de troubles psychiques.  
Pour tous les proches de personnes souffrant de troubles psychiques.

### C'est quand et où ?

Des rencontres et des permanences d'accueil et d'information sont proposées, à l'AVEP Monthey et Sion. Des permanences d'accueil et d'information ont lieu également à l'hôpital de Malévoz.

Trois fois par an une édition papier de ce programme est réalisée, envoyée à nos membres et partenaires, elle est également mise à disposition sur notre site internet.



[www.avep-vs.ch](http://www.avep-vs.ch)

[info@avep-vs.ch](mailto:info@avep-vs.ch)



# Rapport moral

## 2019 une année de transition

L'Association Valaisanne d'Entraide Psychiatrique (AVEP) offre un espace de soutien individuel et collectif à des personnes concernées directement par l'expérience de la maladie psychique et à leurs proches. L'association œuvre pour la défense de leurs intérêts et contribue à déstigmatiser les troubles psychiques par des actions de sensibilisation, d'information et d'échanges auprès d'un large public, par une large collaboration avec les acteurs médico-sociaux du canton et diverses filières de formation. Elle s'investit dans des démarches de politique sociale en renforçant l'implication citoyenne de ses membres.

### Vie interne

Après avoir travaillé autour de la visibilité de l'AVEP en 2018, les membres du comité et les professionnelles de l'AVEP ont finalisé en 2019, au sein d'un groupe de travail, la réflexion débutée depuis 2 ans sur les défis actuels de l'AVEP, sur ses buts, sa mission et son positionnement dans le futur.

Ce groupe de travail avait également pour but l'accompagnement de l'équipe et du comité dans ce moment de transition que constitue le changement annoncé suite au départ de sa coordinatrice pour début 2020.

En octobre, nous avons constitué une commission de recrutement destinée à sélectionner le – la futur-e- coordinateur-trice, composée de membres du comité et de personnes de référence pour notre association.

Nous en profitons pour remercier Mme Colette Sierro, Jean-Pierre Zbinden, Robin Udry qui ont accepté de mettre gracieusement leurs compétences au service de l'AVEP pour cette commission.

Quelques évènements marquants

#### • **Implication dans la cité / visibilité de l'AVEP - médias**

Nous participons à toutes les manifestations nous permettant de renforcer les liens avec le tissu associatif de la cité.

- ❖ Stand d'information aux marchés de Noël de Monthey et Sion,
- ❖ Participation à l'opération « Crèches dans nos quartiers » avec une crèche fabriquée par les membres dans l'atelier d'échange de savoir-faire.
- ❖ Portes ouvertes à l'AVEP.
- ❖ Stage danse avec le Théâtre du Crochetan

Grâce au partenariat établi depuis plusieurs années, les membres de l'AVEP participent à des projets avec des compagnies en résidence au théâtre du Crochetan. Des membres ont ainsi participé à un cours donné autour de la danse et du spectacle.

- ❖ **Projet théâtre : représentation théâtrale**

Suite aux cours théâtre dispensés au sein de l'AVEP, la troupe de théâtre éphémère « les envolés », créée pour l'occasion, a donné une représentation de « Knock », pièce de Jules Romain ayant pour thématique la médecine, le médecin et ses motivations. La représentation a eu lieu le 2 février 2019 au P'tit théâtre de la Vièze à Monthey devant un parterre de 90 personnes environ. Un apéritif a été servi à l'issue de la représentation et les comédiennes ont pu alors recevoir les compliments d'un public ravi et conquis.

Ce projet a été réalisé avec la HES-so fillière travail social : 3 stagiaires qui ont participé dans le cadre du « module libre » et le P'tit théâtre de la Vièze.

- ❖ **Radio chablais** : nous avons participé à deux émissions radio. Une émission autour du café burn out que nous proposons une fois par mois et une autre autour du groupe « proches prison » du Graap association que nous accueillons également pour des rencontres mensuelles.

#### • **Partenaires associatifs et institutionnels**

##### Réseau Santé Valais (PPP)

Des membres du comité et la coordinatrice ont participé au « forum patient » et au groupe de travail « Avenir de la Psychiatrie en Valais » organisés par le Réseau Santé Valais.

Nous avons également présenté l'AVEP lors de la présentation des résultats de ce groupe de travail.

##### Département psychiatrie et psychothérapie - Hôpital de Malévoz

Permanence à l'hôpital de Malévoz : deux fois par mois nous sommes présents, à la cafétéria et à la buvette de l'Hôpital de Malévoz auprès des proches et des personnes hospitalisées, pour des permanences d'information.

Présentation de l'AVEP par des membres du comité et la coordinatrice :

- ❖ dans le cadre des programmes profamille schizophrénie et troubles bipolaires, proposés par le PPP.
- ❖ aux équipes soignantes de l'hôpital de Malévoz.
- ❖ participation au groupe de travail autour de « la mutualisation des moyens ».

##### **Fondation Eméra :**

Nous avons rencontré les équipes du service social handicap de Monthey, Martigny, Sierre et Sion pour une présentation de notre association. Ces rencontres avec les assistants sociaux ont permis de mieux faire connaître l'AVEP. Les échanges très constructifs ont amené chacun à mieux percevoir le travail et la place de chacun.

##### **HES-So fillière travail social**

Nous avons accueilli et accompagné trois stagiaires de la HES-SO Valais pour un stage pratique de six mois chacune dans le cadre de leur formation en travail social et une stagiaire québécoise.

##### **Projet exposition – partenariat Home des Tilleuls**

Depuis une année, un groupe constitué de membres de l'AVEP développe un projet d'exposition des œuvres de membres de l'AVEP. Le home des tilleuls a accepté de partager ce projet en mettant à disposition un espace d'exposition pour les œuvres. Cette exposition devrait voir le jour en 2020. Ce projet est une belle occasion de rencontre et de partage avec les personnes résidentes du home.



## Rapport moral - Suite

- **Avec la Coraasp et ses associations membres**

Nous participons aux groupes de travail : journée de la santé mentale, ateliers citoyens, commission article 74.

Un membre bénévole et une professionnelle participent au groupe de travail pour l'organisation de la journée de la santé mentale 10/10. Nous avons également participé à la Mad Pride organisée à Genève.

Ateliers citoyens : nous avons organisés trois ateliers citoyens autour du thème « la contrainte en psychiatrie » et nous avons présenté une synthèse de ces ateliers lors du congrès du GRAAP.

### **Associations d'entraide Suisse Romande**

Graap association

Nous accueillons au sein de l'AVEP le groupe de proches concernés par les questions « maladie psychique et prison » lors de leurs rencontres mensuelles.

*Graap Fondation et AFAAP*

Une délégation de membres de l'AVEP s'est rendue à l'AFAAP, à Fribourg et au Graap Fondation à Vevey pour un échange avec les membres de ces associations partenaires, également membres de la Coraasp.

Tout ceci est rendu possible grâce à l'engagement des membres du personnel, du Comité et des bénévoles, qui font preuve d'un engagement à toute épreuve. Sans cet engagement, notre association ne pourrait tout simplement pas fonctionner.

### **Témoignage groupe burn-out :**

Tout commence souvent par des changements dans la vie professionnelle : de nouvelles tâches, une restructuration, de nouveaux programmes informatiques, un nouveau projet, un nouveau chef...

Peu à peu on se rend compte qu'on est sensible aux remarques, que certaines choses ne sont pas faites comme on aimerait, qu'il y a un écart entre nos valeurs et celles de l'entreprise. On veut tout faire et tout faire bien, sinon on culpabilise. On est souvent des perfectionnistes, très investis dans notre travail.

Et le burn-out en profite pour s'installer :

*« c'est un peu comme un élastique, tu tires dessus, mais tu ne sais pas quand ça va casser »*

*à l'AVEP : le comité, l'équipe professionnelle et les membres s'engagent à promouvoir la place des personnes souffrant de troubles psychiques et de leurs proches, l'engagement de chacun, même minime et à valoriser les initiatives.*



# Nos prestations

## LIEUX D'ACCUEIL

Espace d'accueil et d'information, ouvert à tous, sur Monthey et Sion, suivant un horaire hebdomadaire annoncé dans le programme de rencontre.

**176 personnes soit 2726 présences/participants –**

**1'970.25 heures professionnelles et déléguées**

- Permanence - accueil
- Sorties loisirs proposés par les membres de l'Association. Elles sont une opportunité de sortir ensemble et d'aller à la rencontre des autres.
- Café rencontre
- Sortie marche
- Espace libre informatique

## COURS BLOC

**2 séjours – 147 journées/participants**

**Un séjour au Tessin et un séjour à Vercorin**

Ces séjours sont cogérés entre participants et professionnelles, offrant à chacun l'expérience d'une vie en collectivité, des temps d'échanges et des activités de détente. Ils sont l'occasion de participer à un projet communautaire qui aide à rompre l'isolement, à tisser des liens, à développer l'aptitude à la vie de groupe dans un cadre de cogestion. Ce partage au quotidien stimule le sens de l'initiative et la prise de responsabilités dans l'organisation de l'activité et de la vie de groupe.

## COURS UN JOUR

**181 journée participants – 34 cours**

**Thèmes abordés en 2019 :**

- Atelier d'expression écrite
- Expression théâtrale
- Initiation à la méditation
- Atelier danse au Théâtre du Crochetan
- « Découvrir les vertus des plantes »
- "J'apprends à voyager à travers la culture et la cuisine grecque"
- Initiation aux bains de Forêt
- Initiation à la zoothérapie
- Repas partage autour de thèmes en lien avec les addictions :
  - Vivre en harmonie avec la solitude
  - Les formes de co-dépendances
  - Comment je vis les changements dans ma vie
  - Prendre soin de soi et de son image
  - Dépendance et relation à la famille
  - Vivre un traumatisme quelles conséquences ?
  - Maltraitance psychologique et manipulation
  - Relation de couple

## CONSEIL SOCIAL EN GROUPE

**152 présences de participants dont :**

- **43 personnes soit 88 présences pour les personnes concernées**
- **64 présences participants soit 20 proches**
- **30 présences pour les professionnels**
- **247 conseils brefs**

**379.60 heures professionnelles**

Des rencontres pour permettre aux participants de se soutenir, de s'entraider, de se déculpabiliser, de rompre la solitude par le partage d'expériences, de s'informer mais aussi de pouvoir entrer en dialogue avec des professionnels autour de thématiques proposées par les membres de l'AVEP.

• **Groupes de soutien et d'entraide** : pour les personnes souffrant de troubles psychiques – rencontres mensuelles à Monthey et à Sion

• **« Le Fil d'Ariane »** : groupe de soutien pour les proches de personnes souffrant de troubles psychiques - rencontre mensuelle à Monthey

• **Café partage sur le thème du Burn-Out** : un lieu d'accueil, d'écoute et de partage pour que chacun puisse s'exprimer librement, être écouté et soutenu – rencontres mensuelles à Monthey

• **Ateliers citoyens** : 3 ateliers citoyens autour du thème « la contrainte en psychiatrie »

• **Soirées thématiques - « Et si on parlait psy... »** : espace d'échange et de mise en commun des compétences de chacun entre proches, personnes souffrant de troubles psychiques, professionnels et partenaires pour partager nos expériences et réflexions - rencontre mensuelle à Monthey.

**Thèmes abordés en 2019 :**

- *La Psychothérapie pour qui ? Pour quoi ?*
- *A quoi sert une curatelle ? Pour qui ? Pour quoi ?*
- *Parler des voix - Différents regards sur les hallucinations auditives*
- *Découvrir la zoothérapie*
- *Comment je parle de ma maladie (ou de ma souffrance psychique) à mes enfants*
- *Vivre avec la dépendance d'un proche : quand la dépendance impacte la famille, les proches*
- *Accompagner les personnes sur leur chemin de deuil*
- *Hypnose et approche corporelle : refaire le lien avec son corps et son esprit, renouer avec soi-même*
- *Les Bains de Forêt, une pratique thérapeutique ouverte à toutes et à tous*
- *Maladie psychique et incarcération, quelles alternatives ?*
- *Aider à rééquilibrer son état émotionnel et physique en utilisant l'EPRTH - thérapie naturelle*
- *Les médicaments en psychiatrie, meilleurs amis ou pires ennemis*



## PROSPREH

Prestations ayant pour objet de soutenir et promouvoir la réadaptation des personnes handicapées

**844.50 heures professionnelles**

**97.50 heures bénévoles**

- Information auprès des médias et du public, publications de l'organisation

### Publications, informations, diffusion :

Envoi quadrimestriel du programme d'activités: 600 envois (personnes handicapées, proches et professionnels) - 3 fois par an

- Agenda hebdomadaire : 36'900 envois par courriels
- Site Internet : 21'617 visites
- Facebook : 807 visites
- Participation et coordination d'actions de partenaires de réseau et de prestations pour l'encouragement à l'entraide
- Stands d'informations AVEP

## Les animateurs bénévoles

Membres du groupe d'entraide et du groupe de proches exerçant une activité de bénévolat permanente ou ponctuelle au sein de l'association avec le soutien de professionnels.

**156.30 heures de travail bénévole :**

Animation de groupes

Permanences à l'AVEP et à l'Hôpital de Malévoz

Accueil

Témoignages

Formation continue

Activités de promotion et de sensibilisation  
Marchés, manifestations, réunions de travail, etc.

Un grand merci à Danielle, Marianne, Christelle, Sylvie, Philippe, Sébastien, Marie-Noëlle, Sandra, Claire-Lyse, Renzo, Aldo, Cécilia et tous les bénévoles ponctuels pour leur engagement au sein de l'AVEP.

## Fréquentation 2019

**259** participants

175 personnes souffrant de troubles psychiques

dont 48.57% non ayant-droit AI selon l'OFAS

47 proches

37 professionnels

## Les professionnels-les

équivalent temps plein : 2.87 postes

**Geneviève Tracanelli** Coordinatrice à 50%

**Kristina Vazquez** Secrétaire 40%

**Amélie Schüpbach** Animatrice socioculturelle 70%

**Sandra Blanchard** Animatrice socioculturelle 60%

**Tania Coulon** Animatrice 40%

1 stagiaire animation socioculturelle à 100% sur 4 mois et 1 stagiaire HES animatrice socioculturelle à 80% sur 6 mois – 1stagiaire HES sur un mois.

## Les membres du Comité

Le Comité est composé de membres de l'Association. C'est un engagement bénévole.

6 personnes – 6 séances de travail – 46 heures

*Gestion associative - Participation aux réseaux sociaux – Groupes de travail interinstitutionnels - Représentation, médias – Assemblée Générale*

### Membres du comité :

**Présidente : Danielle Bochatay -**

**Sylvie Pittet – Anne-Marie Schneeberger – Défago Marianne - Croq Thomas Christelle**

**Geneviève Tracanelli** (voix consultative) - Coordinatrice

# Comptes 2019

## Rapport de l'organe de révision



Tél. 027 324 70 70  
Fax 027 324 70 79  
www.bdo.ch

BDO SA  
Place du Midi 3f  
1950 Sion

Sur la base de notre review (examen succinct), nous n'avons pas relevé de faits qui nous laissent à penser que les comptes annuels ne donnent pas une image fidèle du patrimoine, de la situation financière et des résultats conformément aux RPC fondamentales.

En outre, nous pouvons attester que le Comité est bénévole et que les charges sociales sont régulièrement payées.

### Rapport de l'auditeur

à l'Assemblée générale de l'

#### Association Valaisanne d'Entraide Psychiatrique (AVEP), Monthey

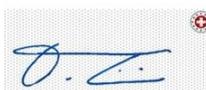
Conformément au mandat qui nous a été confié, nous avons procédé à une review (examen succinct) des comptes annuels (bilan, compte d'exploitation, tableau de variation du capital et annexe) de l'Association Valaisanne d'Entraide Psychiatrique (AVEP) pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2019.

La présentation des comptes annuels conformément aux RPC fondamentales relève de la responsabilité du Comité alors que notre mission consiste à émettre un rapport sur ces comptes annuels sur la base de notre review (examen succinct).

Nous avons effectué notre review selon la *Norme d'audit suisse 910 Review (examen succinct) d'états financiers*. Cette norme requiert que la review soit planifiée et réalisée en vue d'obtenir une assurance modérée que les comptes annuels ne comportent pas d'anomalie significative. Une review (examen succinct) comporte essentiellement des entretiens avec le personnel de la société et des procédures analytiques appliquées aux comptes annuels. Il fournit donc un niveau d'assurance moins élevé qu'un audit. Nous n'avons pas effectué un audit, et, en conséquence, nous n'exprimons donc pas d'opinion d'audit.

Sion, le 10 mars 2020

BDO SA



Bastien Forré  
Auditeur responsable  
Expert-réviseur agréé



Gaëtan Constantin

## Rapport des comptes

### BILAN AU 31.12.2019

Actif	Annexe	2019	2018
<b>en CHF</b>			
Liquidités		117'042	131'141
Comptes de régularisation actifs		17'852	4'921
<b>Actif circulant</b>		<b>134'894</b>	<b>136'063</b>
Immobilisations corporelles	1	4'455	-
Immobilisations financières		4'338	4'336
<b>Actif immobilisé</b>		<b>8'793</b>	<b>4'336</b>
<b>Total Actif</b>		<b>143'687</b>	<b>140'399</b>
<b>Passif</b>			
<b>en CHF</b>		<b>2019</b>	<b>2018</b>
Créanciers		-	9'541
Comptes de régularisation passifs		12'093	2'830
<b>Engagements à court terme</b>		<b>12'093</b>	<b>12'371</b>
Capital propre		101'726	101'726
Réserve d'exploitation		26'302	42'206
Résultat de l'exercice		3'566	-15'904
<b>Capital de l'organisation</b>		<b>131'594</b>	<b>128'028</b>
<b>Total Passif</b>		<b>143'687</b>	<b>140'399</b>

### TABLEAU DE VARIATION DU CAPITAL 2019

Désignation	01.01.2019	Apports	Prélèvements	31.12.2019
<b>en CHF</b>				
Capital propre	101'726	0	0	101'726
Réserve d'exploitation	42'206	0	-15'904	26'302
Résultat d'exercice 2018	-15'904	15'904	0	0
Résultat d'exercice 2019	0	0	0	3'566
<b>Total Capital de l'organisation</b>	<b>128'028</b>	<b>15'904</b>	<b>-15'904</b>	<b>131'594</b>
<b>en CHF</b>	<b>01.0.2018</b>	<b>Apports</b>	<b>Prélèvements</b>	<b>31.12.2018</b>
Capital propre	101'726	0	0	101'726
Réserve d'exploitation	43'559	0	-1'353	42'206
Résultat d'exercice 2017	-1'353	1'353	0	0
Résultat d'exercice 2018	0	0	0	-15'904
<b>Total Capital de l'organisation</b>	<b>143'933</b>	<b>1'353</b>	<b>-1'353</b>	<b>128'028</b>

## COMPTE D'EXPLOITATION 2019

Produits en CHF	Annexe	Comptes 2019	Budget 2019	Comptes 2018
Dons sans affectation		2'282	-	2'011
<b>Donations reçues</b>		<b>2'282</b>	<b>-</b>	<b>2'011</b>
Subvention OFAS		197'285	197'285	197'796
Subvention Etat du Valais		150'000	150'000	150'000
Autres contributions		10'293	5'415	8'204
<b>Subventions et contributions</b>		<b>357'578</b>	<b>352'700</b>	<b>356'000</b>
Produits des animations		7'575	8'400	7'991
Produits de l'information		1'368	300	-
Produits des cours		6'396	7'200	7'071
<b>Produits des prestations</b>		<b>15'339</b>	<b>15'900</b>	<b>15'061</b>
Produits financiers		8	-	13
Produits divers		326	300	622
<b>Autres produits d'exploitation</b>		<b>334</b>	<b>300</b>	<b>634</b>
<b>Total produits d'exploitation</b>		<b>375'532</b>	<b>368'900</b>	<b>373'706</b>
<b>Charges</b>				
Salaires et charges sociales		-278'941	-310'500	-304'157
Autres frais du personnel		-1'267	-2'600	-735
Honoraires de tiers		-23'775	-25'000	-21'850
Frais des bénévoles		-	-1'000	-
<b>Charges personnel, tiers et bénévoles</b>		<b>-303'982</b>	<b>-339'100</b>	<b>-326'741</b>
Frais d'animations		-10'444	-12'700	-12'088
Frais d'informations		-5'372	-5'000	-4'906
Frais des cours		-6'401	-7'300	-5'428
<b>Charges directs des prestations</b>		<b>-22'217</b>	<b>-25'000</b>	<b>-22'422</b>
Entretien et frais d'infrastructure		-4'924	-7'300	-2'578
Loyers et charges		-31'595	-32'700	-31'398
<b>Charges de structure</b>		<b>-36'519</b>	<b>-40'000</b>	<b>-33'975</b>
Frais administratifs		-6'355	-4'400	-3'624
Amortissements		-123	-	-
Charges financières		-196	-200	-135
Autres charges d'exploitation		-2'665	-3'000	-2'714
<b>Charges de fonctionnement</b>		<b>-9'339</b>	<b>-7'600</b>	<b>-6'473</b>
<b>Total charges d'exploitation</b>		<b>-372'057</b>	<b>-411'700</b>	<b>-389'611</b>
<b>Résultat d'exploitation</b>		<b>3'475</b>	<b>-42'800</b>	<b>-15'904</b>
Produits hors exploitation		91	-	-
<b>Résultat hors exploitation</b>		<b>91</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
<b>Résultat avant variation des fonds</b>		<b>3'566</b>	<b>-42'800</b>	<b>-15'904</b>
<b>Variations des fonds</b>				
<b>Résultats avant variation des fonds</b>		<b>3'566</b>	<b>-42'800</b>	<b>-15'904</b>
Utilisation des fonds		15'904	-	1'353
Attribution aux fonds		-15'904	-	-1'353
<b>Résultat de l'exercice</b>		<b>3'566</b>	<b>-42'800</b>	<b>-15'904</b>

# Nous remercions chaleureusement

## NOS PARTENAIRES SOCIAUX, POLITIQUES ET ECONOMIQUES

La Coraasp – Coordination Romande des Associations d'Action pour la Santé Psychique  
L'Etat du Valais  
L'OFAS - Office Fédéral des Assurances Sociales  
L'AIGC  
Hôpital du Valais - Réseau Santé Valais  
Le Pôle Psychiatrie et Psychothérapie - Hôpital de Malévoz  
Le Centre RLC à Sion  
Addiction Valais - Sion  
La Maison du Monde - Monthey  
Monthey Tourisme  
Le Ski-Club Morgins – M. Stéphane Dietiker  
Groupe Réfugiés-Rencontre, Paroisses catholiques et protestantes  
Les magasins Aldi et Jumbo à Monthey et Collombey  
Les Communes de Monthey, Sion, Bagnes et Evionnaz  
Tous les Musées et Fondations qui nous ont offert des entrées  
Le Théâtre du Crochetan à Monthey et le Théâtre de Valère à Sion  
Les membres sympathisants pour leur cotisation de soutien  
Tous nos donateurs, petits et grands  
Aux médias valaisans et notamment Radio Chablais et le Nouvelliste, qui nous soutiennent en relayant nos informations auprès du grand public.

## LES INTERVENANTS PROFESSIONNELS ET ASSOCIATIFS LORS DE NOS SOIREES THEMATIQUES

Madame Anne Guidoux – Psychologue et Présidente de l'Association des Psychologues  
Monsieur Jacques Petite Pierre – Curateur  
Monsieur Philippe Laffond – Infirmier spécialiste Clinique Pôle Psychiatrique Valais  
Madame Roux – Association Animaux au Grand cœur  
Monsieur Nicolas Weiss et Madame Naïma Morant – animateurs du groupe parents – RSV  
Membres du groupe "Al-anon Valais"  
Madame Gema Villiger – Association l'Aiguillée  
Mesdames Bruner et Schaller Roh – infirmières hypnothérapeute et massothérapeute.  
Madame Carine Roth – guide de Thérapie par la Nature  
Monsieur René Duc Département de la formation et de la sécurité Service de l'application des peines et mesures Office des sanctions et des mesures d'accompagnement  
Madame Catherine Dayer thérapeute  
Docteur Vincent Remillieux – médecin psychiatre



## Buts de l'AVEP

L'association représente les intérêts des personnes souffrant de handicaps ou de troubles psychiques et de leurs proches auprès des partenaires publics et privés.  
Elle contribue à l'accueil, dans un esprit d'entraide et de solidarité, de toute personne confrontée à des difficultés psychiques ou sociales et la soutient, ainsi que sa famille et ses proches.  
Elle développe des activités de conseil et d'aide aux personnes souffrant de difficultés psychiques et tisse des réseaux de solidarité.  
Elle promeut le bien-être de personnes présentant des handicaps psychiques et l'amélioration de son statut social et juridique.  
Elle agit pour une meilleure compréhension des troubles psychiques au sein de la communauté et engendre la mobilisation de ses ressources afin de les rendre accessibles à tous.  
Elle favorise la mise en œuvre de tout ce qui est nécessaire à l'épanouissement et à l'autonomie individuelle des personnes qui vivent avec des déficiences psychiques et / ou des personnes avec des difficultés d'adaptation sociale.  
L'association a également pour vocation de collaborer avec toute institution de droit public ou de droit privé aux fins de réaliser ses buts.  
Elle défend le droit de toute personne à une place dans la collectivité et à des rôles sociaux valorisés reconnus par celle-ci.  
L'action de l'association se veut complémentaire de celle des services et institutions déjà existants. Elle crée des partenariats avec des acteurs de la santé et du social.  
Elle coordonne les offres de prestations et met en place des moyens permettant l'échange, le soutien et la collaboration de ses membres.  
Elle peut organiser ou participer à toute manifestation visant ses buts.  
Elle forme et perfectionne les proches, les bénévoles et les professionnels.  
Elle offre, aux personnes confrontées à la souffrance psychique, des activités et des prestations répondant à leurs besoins.  
Elle donne la priorité à la parole des personnes qui ont l'expérience de la souffrance psychique et à leurs proches.  
Elle favorise et développe l'habileté et les compétences des personnes en organisant des cours spécifiques à leur intention.

L'AVEP est membre de la CORAASP et adhère à sa Charte – Elle est également membre de Forum Handicap Valais

Pour nous soutenir :

Banque Cantonale du Valais – 1950 Sion – IBAN CH73 0076 5000 A088 1026 6

\*Coordination Romande des Associations d'Action pour la Santé Psychique