



« Sortir ensemble et se respecter! »

Programme
de prévention

Ce programme est destiné à promouvoir des relations saines et équilibrées, dès les premières relations de couple. Il vise à prévenir les comportements abusifs ou violents. Ses principes de base s'appliquent aussi aux relations entre pairs.

Les objectifs de la formation sont de :

- Encourager les jeunes à adopter des attitudes et des comportements empreints de respect et exempts de violence
- Faire prendre conscience des effets négatifs des comportements violents, des relations inégales et des abus
- Acquérir ou réactiver les ressources personnelles
- Prévenir la violence au sein des relations intimes

Méthode

Le programme est structuré de manière très interactive. Les supports pédagogiques qui servent à stimuler les discussions sont notamment des scénarios, des scènes de la vie quotidienne, des jeux impliquant des déplacements dans l'espace et des jeux de rôles. Il est adapté à partir du

programme **Safe Dates** qui a fait ses preuves aux Etats-Unis. Informations détaillées sur www.sesr.ch

Contenu

Une séance d'information de 1h30 pour parents et jeunes a lieu en début de formation. Ensuite, il y a 9 séances de 1h30 (y compris 15' de pause).

Le programme se passe en groupe mixte où les jeunes peuvent échanger sur leur réalité respective.

Formateur / formatrice

Personnes spécialement formées au programme (formation EESP Lausanne)

Participant-e-s

12-16 maximum

Public cible

Jeunes de 13 à 16 ans (niveau CO)

Dates et horaires des sessions

Les mercredis de 17h30 à 19 h :

le 5 février, séance d'introduction avec les parents

Les 12, 19 février, les 4, 11, 18, 25 mars et les 1^{er}, 8 et 22 avril 2020

Lieu

Martigny, Ecole-club Migros, Place du Manoir

Prix

Frs 50.- / personne.

Le soutien financier est assuré par l'Office cantonal de l'égalité et de la famille et la Fondation RADIX. En cas de difficultés financières, contacter l'Office pour des arrangements (027 606 21 20 egalite-famille@admin.vs.ch)

Inscription

Auprès de Jérôme Albasini (027 720 65 27 ou jerome.albasini@migrosvs.ch)



© Adobe Stock

En partenariat avec