

AVADOL



ASSOCIATION

« **Vivre Avec** »

La Douleur
Chronique

*Plus jamais seul,
mais Ensemble.*



imprimerie
Constantin

Alors ENSEMBLE

cheminons vers un mieux-être
et vers la reconnaissance sociale
de la Douleur Chronique.



Notre Association AVADOL
basée en Valais Romand réunit:

Des personnes souffrant de Douleur
Chronique causée par un accident, une
ou des interventions chirurgicales ou une
maladie neuromusculaire.

Des familles, des professionnels de la santé
et des personnes soutenant notre cause.

AVADOL

079 133 86 60

CP 1421 • 1951 Sion

contact@avadol.ch

www.avadol.ch

Nos missions

Fournir des outils et des ressources pour l'aider à surmonter sa condition et se réappropriier le contrôle de sa vie.



Informier, soutenir les proches **et collaborer** avec les partenaires de la santé.



Offrir un lieu d'accueil, de soutien et d'informations afin que la personne trouve écoute et validation de son vécu...



Organiser des activités et des rencontres entre personnes souffrant de cette pathologie et, doucement briser l'isolement social.



Créer une banque d'informations pour toutes les personnes concernées et sensibilisées par cette pathologie.



Sensibiliser les professionnels de la santé et la population aux réalités de la personne atteinte, et ainsi sortir du Tabou.

Nos activités

Un bureau et une permanence
Tél: 079 133 86 60



Des micro-ateliers : découvrir des outils afin de permettre la gestion personnelle et indépendante de la douleur.



Une participation au Forum des Patients de l'Hôpital du Valais.



Une permanence mensuelle aux HVs-hôpital de Sion.



Une banque d'informations et de renseignements.



Une collaboration scientifique et médicale pour une prise en charge multidisciplinaire.

Des espaces de parole et de partage dans les villes principales du canton.



Des activités, sorties, etc...



Un site internet : www.avadol.ch

