



Vous êtes proche d'une personne souffrant de troubles psychiques.

Votre proche vient d'être hospitalisé

Vous vous sentez peut-être inquiets, déstabilisé, voire culpabilisé.

Tous ces sentiments nous les connaissons, comme vous, nous avons un proche souffrant de troubles psychiques.

Le groupe de proches « le fil d'Ariane » nous permet de parler librement de la maladie psychique, de mieux comprendre nos proches en souffrance, de rencontrer d'autres proches dans un esprit d'entraide.

Nous sommes plus forts ensemble.

Nous trouvons des réponses.

Nous apprenons à prendre soin de nous.

Nous tissons des liens de solidarité.

Groupe de proches «le Fil d'Ariane»

Pour les proches de personnes souffrant de troubles psychiques

1er jeudi du mois à Monthey

Permanences : accueil et information de 16h30 à 17h00

Groupe de parole dès 17h00

(voir programme de rencontre)

Permanences à la cafétéria de l'Hôpital de Malévoz

2 mardis par mois

(voir programme de rencontre sur site internet)

Rendez-vous individuel sur demande

AVEP

Rte du Martoret 31a - 1870 Monthey

Tél. 024/471.40.18

E-mail : animation@avep-vs.ch

www.avep-vs.ch