



Organise

Mardi 17 septembre 2019 à 18h30

Une soirée de partage

Et si on parlait psy...

Autour du thème :

Les Bains de forêt, une pratique thérapeutique ouverte à toutes et tous

Découvrir les bienfaits de la Nature et de la Forêt sur notre santé physique et mentale. Comment s'immerger en nature réduit le stress et apporte un soutien essentiel dans la vie de tous les jours.

Avec Carine Roth, Guide de thérapie par la Nature.

à

l'AVEP

Route du Martoret 31a - Monthey

Nous vous invitons à venir partager et échanger, avec nous, sur ce thème, au cours de cette soirée.

Bienvenue à tous !