



Organise

Mardi 19 novembre 2019 à 18h30

Une soirée de partage

Et si on parlait psy...

Autour du thème :

« Aider à rééquilibrer son état émotionnel et physique en utilisant l'EPRTH - thérapie naturelle »

L'EPRTH (Emotional and Physical Rebalancing THERapy) est une technique naturelle utilisant entre autre le balayage oculaire, selon une procédure très rigoureuse propre à la méthode. L'EPRTH n'est ni de l'EMDR, ni de l'EFT.

L'EPRTH permet de déprogrammer des encodages émotionnels qui se sont mis en place dans le cerveau suite à un ou des traumatismes, des stress répétés ou des habitudes à long terme. C'est une thérapie brève et efficace et sans danger, qui doit toutefois être effectuée par un praticien formé à la technique....

Avec Catherine Dayer,

Educatrice Spécialisée - Thérapeute diplômée EPRTH - DAS-HES en Conseil conjugal
Diplômée. IHT en Hypnose éricksonienne thérapeutique

A l'AVEP

Route du Martoret 31a – Monthey

Nous vous invitons à venir partager et échanger, avec nous,
sur ce thème, au cours de cette soirée.

Bienvenue à tous !