



Organise

Mardi 21 avril 2020 à 18h30

Une soirée de partage

Et si on parlait psy...

Autour du thème :

**« Communication
NonViolente : les mots sont
des fenêtres ou des murs... »**

Prendre conscience de ce qui facilite ou entrave la communication.
Clarifier ce qui se passe en nous et mieux gérer nos émotions.
Développer notre aptitude à accueillir et écouter pleinement l'autre.
S'exprimer avec authenticité sans juger ni critiquer.

avec

Nicolas Bagnoud

Formateur certifié du Center for NonViolent Communication (CNVC)

à

l'AVEP

Route du Martoret 31a - Monthey

Nous vous invitons à venir partager et échanger, avec nous, sur ce thème, au cours de cette soirée.

Bienvenue à tous !