



Organise

Mardi 20 août 2019 à 18h30

Une soirée de partage

Et si on parlait psy...

Autour du thème :

**« Hypnose et approche corporelle :
refaire le lien avec son corps et son
esprit, renouer avec soi-même »**

L'approche corporelle, les massages, la conscience du corps, l'hypnose sont aujourd'hui utilisés en thérapie. De quoi parle-t-on ? A qui cela s'adresse ? Quel est l'impact de ces approches sur la santé physique et psychique ?

Avec Mmes

Regula Brunner

Infirmière indépendante spécialisée en psychiatrie, hypnothérapeute

Romy Schaller Roh

Infirmière indépendante, généraliste, massothérapeute

à

l'AVEP

Route du Martoret 31a - Monthey

Nous vous invitons à venir partager et échanger, avec nous,
sur ce thème, au cours de cette soirée.

Bienvenue à tous !