

## Escape Addict

---

### **Organisateur :**

Promotion Santé Valais

<https://www.promotionsantevalais.ch/fr/escape-addict-891.html>

### **Pourquoi ?**

Le programme promeut le développement des compétences de vie : prendre conscience des prises de risque et les éviter, développer l'esprit critique, résister à l'influence des pairs, acquérir des connaissances et prendre conscience des étapes par lesquelles une consommation de plaisir passe à une addiction.

### **Quels sont les principaux objectifs de ce programme ?**

Faire vivre aux élèves une expérience active et de partage lors de laquelle sont ciblés des objectifs spécifiques aux stades de consommation des jeunes :

- Pour les non-consommateurs : valoriser et encourager à maintenir ce comportement afin de diminuer le nombre de jeunes qui commencent à consommer ou du moins retarder un maximum le début de la consommation.
- Pour les consommateurs occasionnels : sensibiliser aux risques liés à une consommation festive et éviter qu'ils deviennent des consommateurs réguliers.
- Pour les consommateurs à risque : les rapprocher des aides disponibles.

### **Contenu / moyens pédagogiques :**

Résolution d'enquêtes sur le principe des *escape rooms*. Au travers de la résolution des enquêtes, des messages de prévention sont délivrés.

### **Durée :**

1h30

### **Intervenant(s) :**

Animatrices du pôle écoles PSV.

### **Public cible :**

Adolescents / cycle 3.

### **Conditions d'accès :**

Sur demande des écoles.

### **Contact :**

Sophie Cottagnoud – [sophie.cottagnoud@psvalais.ch](mailto:sophie.cottagnoud@psvalais.ch)