

Une force pour demain

FONDATION
Domus

Institution valaisanne de
réhabilitation psychosociale

Formation continue
AGIR ENSEMBLE

| Calendrier et catalogue des cours

| **Edition 2023**

La réhabilitation psychosociale – on en parle



Madame, Monsieur,

Pour l'OMS « La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». Nous avons tous ressenti les effets de l'isolement sur notre humeur lorsque, penchés sur nos écrans, nous tentions de maintenir les liens avec nos collègues en télétravail.

Ainsi, **la santé au travail**, qui comprend également **la santé mentale, est plus que jamais une priorité pour la Fondation Domus**. Le catalogue de formation « Agir ensemble » en est un exemple significatif. Se former est une grande source de satisfaction personnelle et contribue à développer l'estime de soi et son bien-être général.

Durant ce nouveau cycle de formation, nous aurons l'opportunité de recevoir le **Professeur Nicolas Franck**, pour une conférence consacrée à la **réhabilitation psychosociale**. Reconnu pour son expertise dans ce domaine, il a aimablement accepté de la partager avec nous. Vous aurez également accès à d'autres formations pour renforcer les compétences professionnelles, notamment la bienveillance, l'humour au travail ou des journées destinées à favoriser le bien-être comme « manger une histoire personnelle » ou le brain gym. Vous y trouverez de quoi satisfaire vos souhaits de formation continue.

Nous nous réjouissons de partager avec vous ces moments de réflexion et de développement des compétences et vous transmettons, Madame, Monsieur, nos plus cordiales salutations.

FONDATION DOMUS

Philippe Besse

Directeur

Formations proposées

Prix en CHF

18.01.23 06.02.23 08.03.23 08.05.23 21.06.23 02.10.23 08.11.23 04.12.23	8 h-12 h	FO 01	Soins immédiats – Manœuvre de Heimlich, réanimation cardio-respiratoire (RCR) & défibrillation externe automatisée (AED)	120.–
25.01.23	8 h-12 h/13 h-16 h30	FO 02	La détresse existentielle et le processus suicidaire	240.–
26.01.23 16.03.23	8 h-12 h/13 h-16 h30	FO 03	La bientraitance en institution	240.–
28.02.23 25.04.23 05.06.23	8 h-12 h/13 h-16 h30	FO 04	Affectivité, intimité, sexualité: comment accompagner les personnes au sein d'une institution?	240.–
06.03.23	8 h-12 h/13 h-16 h30	FO 05	Psychiatrie de base – Accompagner les résidents en milieu institutionnel	240.–
21.06.23 02.10.23	13 h30-15 h30	FO 10	Au feu! Que faire?	120.–
28.04.23	8 h-12 h	FO 08	Conférence publique / La réhabilitation psychosociale – On en parle	50.–
15.05.23	8 h-12 h/13 h-16 h30	FO 09	Bases du système social suisse et mise en pratique	240.–
22.06.23	8 h-12 h/13 h-16 h30	FO 11	Brain gym – Utiliser ses ressources et se (re)mettre en mouvement	240.–
04.10.23	8 h-12 h/13 h-16 h30	FO 13	L'humour au travail	240.–
11.10.23	8 h-12 h/13 h-16 h30	FO 06	Manger – Une histoire personnelle	240.–
15.11.23	8 h-12 h/13 h-16 h30	FO 14	Accompagner les bénéficiaires dans les différents processus de deuil	240.–
29.11.23	8 h-12 h/13 h-16 h30	FO 07	Gérer les discussions difficiles – Enjeux et outils concrets	240.–
14.12.23	8 h-12 h/13 h-16 h30	FO 15	Aller vers du constructif en dépassant la plainte	240.–



Les termes utilisés dans ce catalogue pour désigner les personnes s'appliquent, évidemment, indifféremment aux femmes et aux hommes. Pour des raisons de lisibilité, nous les avons déclinés au masculin.

Table des matières

FO 01 | P. 6

Soins immédiats – Manœuvre de Heimlich, réanimation cardio-respiratoire (CPR) & défibrillation externe automatisée (AED)

FO 02 | P. 7

La détresse existentielle et le processus suicidaire

FO 03 | P. 8

La bientraitance en institution

FO 04 | P. 9

Affectivité, intimité, sexualité: comment accompagner les personnes au sein d'une institution ?

FO 05 | P. 10

Psychiatrie de base – Accompagner les résidents en milieu institutionnel

FO 06 | P. 11

Manger - Une histoire personnelle

FO 07 | P. 12

Gérer les discussions difficiles – Enjeux et outils concrets

FO 08 | P. 13

Conférence publique / La réhabilitation psychosociale – On en parle

FO 09 | P. 14

Bases du système social suisse et mise en pratique

FO 10 | P. 15

Au feu! Que faire ?

FO 11 | P. 16

Brain gym – Utiliser ses ressources et se (re)mettre en mouvement

FO 13 | P. 17

L'humour au travail

FO 14 | P. 18

Accompagner les bénéficiaires dans les différents processus de deuil

FO 15 | P. 19

Aller vers du constructif en dépassant la plainte

Dès le 1.11.2022, Domus à Martigny

Notre **site d'Ardon**, tant le foyer d'hébergement que le centre administratif, va déménager. En effet, un **vaste projet d'agrandissement** est en cours, qui permettra à notre institution de bénéficier de 18 places supplémentaires en foyer d'hébergement, et autant en ateliers/centre de jour. Lancés en novembre 2022, ces travaux devraient s'achever courant 2024.

Le temps des travaux, toutes nos activités d'Ardon (centre administratif, foyer d'hébergement, certains ateliers et thérapies) **sont déménagées à Martigny**. Ainsi, à partir du 1^{er} novembre 2022, nous nous installerons à l'Hôtel Alpes & Rhône et dans différents lieux satellites pour certaines activités.

Notre adresse, durant cette période:

Fondation Domus
Av. du Gd-St-Bernard 11
1920 Martigny

Tél. 027 205 75 00
contact@fondation-domus.ch
www.fondation-domus.ch



Les différents cours de ce catalogue seront donc donnés à Martigny, mais le lieu exact vous sera communiqué environ deux semaines avant chaque date.

Conditions générales

La Fondation Domus se réserve le droit de modifier, reporter ou annuler la date et les horaires d'un cours. Par ailleurs, les modalités des journées de cours sont susceptibles d'évoluer. Si un cours devait être donné à distance, les participants seront avertis et l'utilisation d'un ordinateur personnel sera requise.

Inscription

Par courriel à l'adresse: contact@fondation-domus.ch

- Indication de votre nom, prénom, fonction, nom de votre employeur si applicable, numéro mobile et adresse courriel
- Indication de l'adresse de facturation

Une confirmation vous parviendra par courriel

Annulation d'inscription

- Annulation jusqu'à 30 jours ouvrables avant le cours: remboursement total moins 10% pour les frais administratifs
- Annulation moins de 30 jours ouvrables avant le cours: pas de remboursement sauf contre remise d'une attestation médicale, moins 10% pour les frais administratifs
- Annulation en cas de report de date: remboursement complet du cours
- En cas de modification de la modalité d'un cours (présentiel/à distance), aucun remboursement n'est accordé

Paie ment

La facturation du cours est effectuée au moment de la confirmation d'inscription. Un délai de paiement de 30 jours est accordé.

Attestation de cours

Une attestation de cours sera remise à chaque participant à l'issue de la formation.

Droit à l'image

Afin de satisfaire à la mission de déstigmatisation, la Fondation Domus effectue occasionnellement des photographies ou filme une partie des cours. Les personnes ont la possibilité de refuser l'utilisation de leur image. Dans ce cas-là, il suffit de l'indiquer à la personne en charge des images qui prendra en compte cette demande.

FO 01

Soins immédiats - Manœuvre de Heimlich, réanimation cardio-respiratoire (CPR) & défibrillation externe automatisée (AED)

Objectifs

Apprendre et réapprendre les gestes de premiers secours. Chacun peut se trouver un jour dans une situation d'urgence. Il est donc nécessaire que chacun soit en mesure d'apporter une aide efficace dans une telle situation.

Contenu

- La chaîne du secours, droits et obligations
- Sécurité et protection
- Apprécier l'état du patient
- Donner une alarme
- Position latérale de sécurité
- Massage cardiaque + initiation AED (défibrillateur)
- Arrêter les hémorragies massives
- Désobstruction des voies respiratoires (Heimlich)

Intervenant

Ludovic Moret

Responsable technique

Formateur IAS 2

Samaritains, Section Les Grands Rocs

Publics cibles

Tous publics

Nombre de participants

12 personnes max.

Dates (au choix)

Mercredi 18 janvier 2023

Lundi 6 février 2023

Mercredi 8 mars 2023

Lundi 8 mai 2023

Mercredi 21 juin 2023

Lundi 2 octobre 2023

Mercredi 8 novembre 2023

Lundi 4 décembre 2023

Horaire

8h-12h: formation

Prix

Fr. 120.- / participant

Lieu

A Martigny. Le lieu de formation sera confirmé par courriel deux semaines avant la formation.

Inscription

Toute l'année, en fonction des places disponibles, à contact@fondation-domus.ch avec votre nom, prénom, fonction, le nom de votre institution, votre numéro mobile. Merci d'indiquer également l'adresse de facturation si pris en charge par votre employeur.

FO 02

La détresse existentielle et le processus suicidaire

Objectifs

- Analyser les facteurs de risque et les symptômes qui peuvent amener au processus suicidaire
- Connaître les étapes de ce processus suicidaire
- Etoffer vos clefs d'actions avec les bénéficiaires
- Amener en plénum les situations difficiles

Contenu

- Exploration théorique du processus suicidaire
- Echanges basés sur la pratique professionnelle
- Approches des idées reçues accompagnant la thématique du suicide

Intervenante

Nathalie Reynard

Responsable de prestations de l'association Pars Pas
Consultante en psychoéducation
Accompagnatrice de personnes endeuillées - IIRFAP
Analyste transactionnelle
Superviseure

Date

Mercredi 25 janvier 2023

Horaire

8 h-12 h: formation

12 h-13 h: repas

13 h-16 h30: formation

Prix

Fr. 240.- / participant

Publics cibles

Tous publics

Nombre de participants

20 personnes max.

Lieu

A Martigny. Le lieu de formation sera confirmé par courriel deux semaines avant la formation.

Inscription

Toute l'année, en fonction des places disponibles, à contact@fondation-domus.ch avec votre nom, prénom, fonction, le nom de votre institution, votre numéro mobile. Merci d'indiquer également l'adresse de facturation si pris en charge par votre employeur.

FO 03

La bientraitance en institution

Objectifs

- Définir la bientraitance, la maltraitance et les différents termes qui y sont liés
- Promouvoir la bientraitance et prévenir les situations de maltraitance
- Reconnaître des situations problématiques et les analyser; définir des moyens d'action
- Apprendre à réajuster sa posture professionnelle en pouvant accepter une remise en question personnelle
- Echanger, partager et discuter des situations rencontrées

Contenu

- Sommes-nous bientraitants ?
- Où se situent les limites de l'acceptable ?
- Comment peut-on dérapier ?
- Quelles sont nos ressources ?

Des questions auxquelles nous tenterons de répondre durant cette formation au travers de réflexions, d'échanges, de partages, d'analyse de cas et d'apports théoriques.

La bientraitance n'est pas la simple absence ou la prévention de la maltraitance...

Intervenante

Nathalie Galli

Formatrice d'adultes, domaine santé-social
Cheffe de projet et instigatrice de la démarche Sonate, bientraitance en institution

Dates (au choix)

Jeudi 26 janvier 2023

Jeudi 16 mars 2023

Horaire

8 h-12 h: formation

12 h-13 h: repas

13 h-16 h 30: formation

Prix

Fr. 240.- / participant

Publics cibles

MSP

Thérapeutes

Travailleurs sociaux

Soignants

Nombre de participants

25 personnes max.

Lieu

A Martigny. Le lieu de formation sera confirmé par courriel deux semaines avant la formation.

Inscription

Toute l'année, en fonction des places disponibles, à contact@fondation-domus.ch avec votre nom, prénom, fonction, le nom de votre institution, votre numéro mobile. Merci d'indiquer également l'adresse de facturation si pris en charge par votre employeur.

FO 04

Affectivité, intimité, sexualité : comment accompagner les personnes au sein d'une institution ?

Objectifs

Sensibiliser et/ou approfondir les connaissances des professionnels en matière de santé sexuelle et réfléchir à un comportement professionnel approprié par rapport aux thématiques touchant l'affectivité, l'intimité et la sexualité des bénéficiaires.

- Prendre conscience des représentations de chacun (professionnel) et de leurs influences sur les manières de réagir et d'agir
- Offrir aux professionnels un temps de réflexion et d'échange en lien avec cette thématique et élaborer ensemble des pistes concrètes permettant d'analyser leur pratique, d'adapter et de personnaliser la prise en charge des bénéficiaires tout en respectant les besoins de chacun liés à la santé sexuelle
- Identifier les ressources ainsi que les outils adaptés auxquels se référer en cas de questionnements ou de situations interrogeantes

Contenu

Différents axes seront abordés, tels que:

- Définitions et concepts de l'affectivité, l'intimité et la sexualité (dimensions biologique, affective, psychologique, éthique, culturelle, sociale et légale)
- Concepts, bases juridiques en lien avec la santé sexuelle, les droits sexuels, l'autodétermination
- Repérage des besoins, limites, difficultés des bénéficiaires dans le vécu de leur sexualité et de leur intimité
- Repérage des besoins, limites, difficultés et attentes des professionnels en lien avec leurs propres représentations et leur présence et travail dans le cadre intime des bénéficiaires
- Posture, rôle, responsabilité du professionnel dans le maintien de la santé sexuelle des bénéficiaires et accompagnement, en lien avec l'autodétermination
- Exercices de mise en situation (vignettes, exemples apportés par les participants)

Intervenante

Edith Schupbach

Educatrice en santé sexuelle, spécialiste du domaine du handicap
Fédération valaisanne des centres SIPE,
Centre de Sion

Dates (au choix)

Mardi 28 février 2023

Mardi 25 avril 2023

Lundi 5 juin 2023

Horaire

8 h-12 h: formation

12 h-13 h: repas

13 h-16 h 30: formation

Prix

Fr. 240.- / participant

Publics cibles

MSP

Thérapeutes

Travailleurs sociaux

Soignants

Nombre de participants

25 personnes max.

Lieu

A Martigny. Le lieu de formation sera confirmé par courriel deux semaines avant la formation.

Inscription

Toute l'année, en fonction des places disponibles, à contact@fondation-domus.ch avec votre nom, prénom, fonction, le nom de votre institution, votre numéro mobile. Merci d'indiquer également l'adresse de facturation si pris en charge par votre employeur.

FO 05

Psychiatrie de base – Accompagner les résidents en milieu institutionnel

Objectifs

L'objectif de cette journée est un rafraîchissement des principales connaissances sur les troubles psychiatriques rencontrés dans nos pratiques professionnelles: troubles bipolaires, schizophrénie, troubles de l'humeur, etc. Par ailleurs, nous aurons l'occasion d'approfondir l'accompagnement en milieu institutionnel.

Contenu

- Apports théoriques
- Les différents types d'accompagnement
- Analyse de situations

Intervenant

Gaëtan Follonier

Responsable de service Soins et centre de jour thérapeutique et clinicien, Fondation Domus

Date

Lundi 6 mars 2023

Horaire

8 h-12 h: formation

12 h-13 h: repas

13 h-16 h30: formation

Prix

Fr. 240.- / participant

Publics cibles

Tous publics

Nombre de participants

25 personnes max.

Lieu

A Martigny. Le lieu de formation sera confirmé par courriel deux semaines avant la formation.

Inscription

Toute l'année, en fonction des places disponibles, à contact@fondation-domus.ch avec votre nom, prénom, fonction, le nom de votre institution, votre numéro mobile. Merci d'indiquer également l'adresse de facturation si pris en charge par votre employeur.

FO 06

Manger – Une histoire personnelle

Objectifs

Votre alimentation vous questionne ? Face au sans gluten, sans lactose, sans viande, pas de sucre le matin, rien après 18 h, selon votre régime sanguin, tout cru ou tout cuit, sans produits laitiers, crétois, paléolithique, riche en protéines, etc., vous vous sentez perdu ? Vous aimeriez comprendre quel mangeur vous êtes et quelle est l'alimentation qui vous conviendrait le mieux ?

Très loin des théories nutritionnelles, cette formation construite sur les neurosciences vous propose des méthodes corporelles pour vous connecter à vos sensations alimentaires et un voyage dans votre biographie pour mieux saisir ce qui vous a construit mangeur.

De cette exploration vous comprendrez ce qui vous nourrit réellement et vous pourrez réfléchir à votre alimentation quotidienne.

Contenu

- Introduction aux neurosciences de l'alimentation
- Exercices corporels et attentionnels à utiliser au quotidien
- Exercices autobiographiques pour mieux comprendre son rapport à l'alimentation

Intervenante

Anne-Claude Luisier

Dr en neurosciences et en pédagogie spécialisée,
Brocoli Factory

Date

Mercredi 11 octobre 2023

Horaire

8 h-12 h: formation

12 h-13 h: repas

13 h-16 h 30: formation

Prix

Fr. 240.- / participant

Publics cibles

Tous publics

Nombre de participants

20 personnes max.

Lieu

A Martigny. Le lieu de formation sera confirmé par courriel deux semaines avant la formation.

Inscription

Toute l'année, en fonction des places disponibles, à contact@fondation-domus.ch avec votre nom, prénom, fonction, le nom de votre institution, votre numéro mobile. Merci d'indiquer également l'adresse de facturation si pris en charge par votre employeur.

FO 07

Gérer les discussions difficiles – Enjeux et outils concrets

Objectifs

- Réflexions autour des différents enjeux liés aux discussions difficiles
- Proposition d'outils concrets afin de mieux gérer les discussions difficiles
- Mise en pratique des outils
- Echange d'expériences

Contenu

Chacun d'entre nous est confronté ponctuellement à des discussions difficiles avec son conjoint, ses enfants, ses amis, ses collègues de travail, son responsable... Ces discussions, loin d'être anodines, sont à la croisée d'enjeux émotionnels et identitaires. Elles permettent, paradoxalement, si tant est que nous acceptons de nous interroger sur nous-mêmes et de prendre de la hauteur, de mieux nous connaître, de mieux connaître l'autre et donc de vivre plus harmonieusement les uns avec les autres.

Cette journée de formation propose d'une part une réflexion sur les enjeux liés aux discussions difficiles, d'autre part présente des outils concrets afin de mieux les gérer. Elle intégrera aussi l'échange d'expérience entre participants.

Intervenante

Stéphanie Emery Haenni
Responsable des Ressources humaines,
Fondation Domus

Date

Mercredi 29 novembre 2023

Horaire

8 h-12 h: formation

12 h-13 h: repas

13 h-16 h30: formation

Prix

Fr. 240.- / participant

Publics cibles

Tous publics

Nombre de participants

15 personnes max.

Lieu

A Martigny. Le lieu de formation sera confirmé par courriel deux semaines avant la formation.

Inscription

Toute l'année, en fonction des places disponibles, à contact@fondation-domus.ch avec votre nom, prénom, fonction, le nom de votre institution, votre numéro mobile. Merci d'indiquer également l'adresse de facturation si pris en charge par votre employeur.

FO 08 Conférence publique

La réhabilitation psychosociale – On en parle

En grande partie à l'origine du concept de réhabilitation psychosociale que nous mettons en œuvre à la Fondation Domus, le Professeur Nicolas Franck rejoint notre institution pour une matinée d'échange sur cette thématique.

Depuis de nombreuses années, il s'investit pour le rétablissement des personnes qui souffrent dans leur santé mentale, afin de leur offrir des chances de « s'en sortir correctement ». ¹

Le Professeur Franck a développé des pratiques éprouvées de réhabilitation psychosociale, de remédiation cognitive, de psychoéducation, de pair-aidance en santé mentale. Chef de pôle au Centre hospitalier rive gauche Le Vinatier à Lyon, il est créateur et responsable de diplômes à l'Université de Lyon, tout en étant à l'origine d'un réseau de soin national comprenant une cinquantaine de structures. Responsable du CRR (Centre ressource réhabilitation psychosociale et remédiation cognitive), il conduit de nombreux projets multidisciplinaires français.

Ses publications (plus de 150 articles scientifiques et plusieurs ouvrages publiés) concourent à promouvoir, notamment, des pratiques de soins respectueuses de la diversité humaine, porteuses d'espoir et de déstigmatisation.

¹ Le Professeur Nicolas Franck sur France Culture



Contenu

- Conférence-échange sur les principes de réhabilitation psychosociale
- Vignettes cliniques et échanges

Intervenant

Professeur Nicolas Franck

Chef du pôle Centre hospitalier Le Vinatier à Lyon, établissement référent en psychiatrie et santé mentale
Professeur à l'Université Lyon Claude Bernard

Date

28 avril 2023

Horaire

8 h - 12 h : conférence, échanges
et vignettes cliniques

Prix

Fr. 50.- / participant

Publics cibles

Tous publics (ouvert au grand public)

Lieu

A Martigny. Le lieu de formation sera confirmé par courriel deux semaines avant la formation.

Inscription

Toute l'année, en fonction des places disponibles, à contact@fondation-domus.ch avec votre nom, prénom, fonction, le nom de votre institution, votre numéro mobile. Merci d'indiquer également l'adresse de facturation si pris en charge par votre employeur.

FO 09

Bases du système social suisse et mise en pratique

Objectifs

- Faciliter la compréhension du système de sécurité sociale suisse
- Donner des outils aux travailleurs sociaux qui doivent accompagner les bénéficiaires

Contenu

- Tour d'horizon du système
- Les modifications de l'année 2023
- Révisions AVS et LPP: en quoi cela nous concerne-t-il?
- 7^e révision AI et ses conséquences

Intervenant

François Wagner

Expert fédéral en assurances sociales, Future Consulting Service Sàrl, Bienne

Date

Lundi 15 mai 2023

Horaire

8 h-12 h: formation

12 h-13 h: repas

13 h-16 h30: formation

Prix

Fr. 240.- / participant

Publics cibles

Tous publics

Nombre de participants

18 personnes max.

Lieu

A Martigny. Le lieu de formation sera confirmé par courriel deux semaines avant la formation.

Inscription

Toute l'année, en fonction des places disponibles, à contact@fondation-domus.ch avec votre nom, prénom, fonction, le nom de votre institution, votre numéro mobile. Merci d'indiquer également l'adresse de facturation si pris en charge par votre employeur.

FO 10

Au feu! Que faire ?

Objectifs

Un incendie ne se prévoit pas.

Il ne suffit pas de connaître les bons gestes, il faut les exercer régulièrement pour qu'ils deviennent des réflexes en cas de besoin ou d'incendie.

Vous savez peut-être où se trouve l'extincteur le plus proche de votre poste, mais saurez-vous l'actionner et vous en servir dans la fumée ou en cas de stress ?

La Fondation Domus organise cette sensibilisation pour vous et elle pourrait également vous être utile à domicile.

Contenu

- Fonctionnement du feu (triangle du feu)
- Responsabilités et obligations
- Consignes de sécurité: comment faire, avec quoi, quand ?
- Exercices pratiques avec simulateur sur feux réels

Intervenant

Christoph Auer

Chargé de sécurité, instructeur-formateur
CHOC Sécurité Sàrl

Dates (au choix)

Mercredi 21 juin 2023

Lundi 2 octobre 2023

Horaire

13h30-15h30: formation

Prix

Fr. 120.- / participant

Publics cibles

Tous publics

Nombre de participants

20 personnes max.

Lieu

A Martigny. Le lieu de formation sera confirmé par courriel deux semaines avant la formation.

Inscription

Toute l'année, en fonction des places disponibles, à contact@fondation-domus.ch avec votre nom, prénom, fonction, le nom de votre institution, votre numéro mobile. Merci d'indiquer également l'adresse de facturation si pris en charge par votre employeur.

FO 11

Brain gym – Utiliser ses ressources et se (re)mettre en mouvement

Objectifs

Ce cours permet aux participants de découvrir des mouvements (gym) en lien avec le fonctionnement du cerveau (brain), afin de se ré-équilibrer face aux stress qu'ils peuvent rencontrer. Cet outil, développé en priorité pour les apprentissages (tout est apprentissage), prend en compte le fonctionnement de notre cerveau et intègre trois dimensions: mentale, émotionnelle, physique.

Contenu

- Apports théoriques simples, sur le sens, l'origine et la philosophie du Brain gym
- Transmission d'une suite d'exercices «ECAP» permettant de se préparer à sa journée
- Observation du corps, de son organisation face à un objectif ou une situation vécue
- Expérimenter l'impact du stress sur les trois dimensions: mentale, émotionnelle, physique (réflexes), fuite, attaque, sidération
- Piste pour observer les trois dimensions pour mieux s'accompagner ou accompagner
- Transmission d'exercices de Brain gym pouvant être utilisés ensuite de manière autonome en lien avec le cortex, le limbique, ou le reptilien

Intervenante

Josiane Thiessoz

Thérapeute complémentaire avec diplôme fédéral, méthode kinésiologie, instructrice Brain gym, pianiste, constellations familiales

Date

Jeudi 22 juin 2023

Horaire

8 h-12 h: formation

12 h-13 h: repas

13 h-16 h30: formation

Prix

Fr. 240.- / participant

Publics cibles

Tous publics

Nombre de participants

25 personnes max.

Lieu

A Martigny. Le lieu de formation sera confirmé par courriel deux semaines avant la formation.

Inscription

Toute l'année, en fonction des places disponibles, à contact@fondation-domus.ch avec votre nom, prénom, fonction, le nom de votre institution, votre numéro mobile. Merci d'indiquer également l'adresse de facturation si pris en charge par votre employeur.

FO 13

L'humour au travail

Objectifs

A la fin de ce séminaire, le participant

- Saura utiliser un humour approprié dans l'exercice de son poste
- Crédibilisera son positionnement grâce à un humour de qualité
- Saura proscrire l'humour déplacé au sein de son équipe
- Dédramatisera des situations tendues
- Améliorera le climat de travail avec son équipe
- Enrichira ses interventions orales et sa communication
- Développera son intelligence relationnelle grâce à l'humour

Contenu

Séquence 1: interactions professionnelles, retour sur les fondamentaux

Séquence 2: la place de l'humour dans le monde de l'entreprise

Séquence 3: l'humour au travail et le lien social

Séquence 4: humour et crédibilité professionnelle

Séquence 5: humour dans l'exercice de sa fonction, pourquoi faire?

Séquence 6: appréhender les formes d'humour

Intervenant

Régis Gobe

Consultant, formateur, ancien directeur général de Swissnova

Date

Mercredi 4 octobre 2023

Horaire

8 h-12 h: formation

12 h-13 h: repas

13 h-16 h 30: formation

Prix

Fr. 240.- / participant

Publics cibles

Tous publics

Nombre de participants

20 personnes max.

Lieu

A Martigny. Le lieu de formation sera confirmé par courriel deux semaines avant la formation.

Inscription

Toute l'année, en fonction des places disponibles, à contact@fondation-domus.ch avec votre nom, prénom, fonction, le nom de votre institution, votre numéro mobile. Merci d'indiquer également l'adresse de facturation si pris en charge par votre employeur.

FO 14

Accompagner les bénéficiaires dans les différents processus de deuil

Objectifs

- Comprendre le processus de deuil et les tâches de deuil à accomplir
- Décortiquer les sentiments que le processus de deuil peut engendrer
- Repérer les actions à mener avec les bénéficiaires, à partir de situations concrètes
- Explorer le bénéfice de la parole et /ou de l'empathie dans les situations de deuil

Contenu

- Théorie du processus de deuil et des différentes tâches à accomplir (D'après Christophe Fauré)
- Echanges sur les situations rencontrées

Intervenante

Nathalie Reynard

Responsable de prestations de l'association Pars Pas
Consultante en psychoéducation

Accompagnatrice de personnes endeuillées - IRFAP

Analyste transactionnelle

Superviseure

Date

Mercredi 15 novembre 2023

Horaire

8 h-12 h: formation

12 h-13 h: repas

13 h-16 h30: formation

Prix

Fr. 240.- / participant

Publics cibles

Tous publics

Nombre de participants

20 personnes max.

Lieu

A Martigny. Le lieu de formation sera confirmé par courriel deux semaines avant la formation.

Inscription

Toute l'année, en fonction des places disponibles, à contact@fondation-domus.ch avec votre nom, prénom, fonction, le nom de votre institution, votre numéro mobile. Merci d'indiquer également l'adresse de facturation si pris en charge par votre employeur.

FO 15

Aller vers du constructif en dépassant la plainte

Objectifs

Les émotions sont contagieuses, alors faisons en sorte de privilégier celles qui font du bien, qui favorisent une bonne communication et accompagnent les bons résultats.

- Mieux se connaître et prendre conscience de ce que cache la plainte
- Prendre soin de soi et gagner en vitalité, en positivité et enthousiasme
- Exprimer ses besoins et communiquer juste

Contenu

- Comprendre les comportements de plainte chez soi et autrui et changer de perspective
- Prendre conscience de ses insatisfactions, ses besoins, ses attentes et agir
- Augmenter sa vitalité physique, sa prise de hauteur et la connexion aux émotions positives de manière durable par une pratique optimisant la connexion cœur/cerveau
- Développer pensées et attitudes positives
- Favoriser le dialogue, communiquer ses besoins et s'exprimer «juste» par la communication assertive
- Faire face aux émotions des autres, se préserver et se positionner tout en restant ouvert

La formation comprend une partie explicative, des échanges interactifs, des exercices pratiques individuels et en groupe et des outils concrets applicables.

Intervenante

Claudine Hallier

Formatrice, coach et thérapeute

Date

Jeudi 14 décembre 2023

Horaire

8 h-12 h: formation

12 h-13 h: repas

13 h-16 h30: formation

Prix

Fr. 240.- / participant

Publics cibles

Tous publics

Nombre de participants

20 personnes max.

Lieu

A Martigny. Le lieu de formation sera confirmé par courriel deux semaines avant la formation.

Inscription

Toute l'année, en fonction des places disponibles, à contact@fondation-domus.ch avec votre nom, prénom, fonction, le nom de votre institution, votre numéro mobile. Merci d'indiquer également l'adresse de facturation si pris en charge par votre employeur.

FONDATION Domus

Institution valaisanne de
réhabilitation psychosociale

**Dès le 1^{er} novembre 2022,
et pour environ 20 mois :**

FONDATION DOMUS
Centre administratif
Av. du Gd-St-Bernard 11
CH-1920 Martigny

Tél. +41 (0)27 205 75 00
Fax +41 (0)27 205 75 09

contact@fondation-domus.ch
www.fondation-domus.ch



Système de
management qualité pour
les institutions sociales



Système de
management qualité



Entreprise formatrice

