



SEMAINE DU 24 AU 28 JUIN CHAQUE JOUR UN RENDEZ-VOUS

**GROUPE DE RENCONTRES POUR LES PROCHES ET LES
PERSONNES SOUFFRANT DE TROUBLES PSYCHIQUES**

Lundi 24 juin

Monthey

Marche – Barrage du Sanetsch – Prendre pique-nique
RDV Monthey 10h00 – Martigny (Cristal) 10h30 – Sion (sous gare) 11h00

Mardi 25 juin

Monthey

Atelier d'expression écrite - accueil dès 14h15 : 14h30 à 17h00

Permanence d'accueil et d'information : 17h00 à 18h30

Mercredi 26 juin

Sion

Café rencontre - accueil : 9h00 à 12h00

Espace d'expression et de créativité libre : 9h00 à 12h00

Monthey

Café rencontre - accueil : 14h00 à 17h15

Atelier échange et savoir-faire : création de bijoux en perles :
14h00 à 17h15

Jeudi 27 juin

Sion

Groupe de soutien et d'entraide : Préparation du prochain
programme : 14h30 à 17h00

Permanence d'accueil et d'information : 17h00 à 18h30

**ASSOCIATION
VALAISANNE
D'ENTRAIDE
PSYCHIATRIQUE**

**Martoret 31a
1870 Monthey**

024 471 40 18

www.avep-vs.ch

info@avep-vs.ch



MONTHEY

**Martoret 31a
024 471 40 18**

PERMANENCES MONTHEY

**Mardi 17h -18h30
Mercredi 14h -17h
Vendredi 9h -12h
Vendredi 13h45 -17h**

PERMANENCES PROCHES

LE FIL D'ARIANE

**1ER JEUDI DU MOIS
16H30 – 17H00**



Vendredi 28 juin

Monthey

Café rencontre - accueil : 9h00 à 12h00 / 13h45 à 17h00

Espace libre informatique - multimédia : 9h00 à 12h00

Balade douce : RDV à l'AVEP : 13h45 à 17h00

**ASSOCIATION
VALAISANNE
D'ENTRAIDE
PSYCHIATRIQUE**

**Rue des Tanneries 24
1950 Sion**

079 414 08 27

www.avep-vs.ch
info@avep-vs.ch

**« Les membres de l'AVEP ont en partage la volonté
d'être mutuellement solidaires et se réunissent dans un
esprit d'entraide »**



PROCHAINE RENCONTRE

**Groupe de soutien et
d'entraide autour du thème :**

**Apprendre à gérer son temps pour se
reposer, se ressourcer**

Mardi 2 juillet de 14h30 à 17h00

AVEP MONTHEY - Martoret 31a

SION

**Rue des Tanneries 24
079 414 08 27**

PERMANENCES SION

**Mercredi 9h -12h
Jeudi 17h -18h30**

PERMANENCES MALEVOZ

CAFÉTÉRIA

**MARDI
2 JUILLET
10H30 – 11H30**