



## SEMAINE DU 24 AU 28 JUIN CHAQUE JOUR UN RENDEZ-VOUS

**GROUPE DE RENCONTRES POUR LES PROCHES ET LES  
PERSONNES SOUFFRANT DE TROUBLES PSYCHIQUES**

### Lundi 24 juin

#### Monthey

**Marche** – Barrage du Sanetsch – Prendre pique-nique  
RDV Monthey 10h00 – Martigny (Cristal) 10h30 – Sion (sous gare) 11h00

### Mardi 25 juin

#### Monthey

**Atelier d'expression écrite** - accueil dès 14h15 : 14h30 à 17h00  
**Permanence d'accueil et d'information** : 17h00 à 18h30

### Mercredi 26 juin

#### Sion

**Café rencontre - accueil** : 9h00 à 12h00  
**Espace d'expression et de créativité libre** : 9h00 à 12h00

#### Monthey

**Café rencontre - accueil** : 14h00 à 17h15  
**Atelier échange et savoir-faire** : création de bijoux en perles :  
14h00 à 17h15

### Jeudi 27 juin

#### Sion

**Groupe de soutien et d'entraide** : Préparation du prochain  
programme : 14h30 à 17h00  
**Permanence d'accueil et d'information** : 17h00 à 18h30

**ASSOCIATION  
VALAISANNE  
D'ENTRAIDE  
PSYCHIATRIQUE**

**Martoret 31a  
1870 Monthey**

**024 471 40 18**

[www.avep-vs.ch](http://www.avep-vs.ch)  
[info@avep-vs.ch](mailto:info@avep-vs.ch)



### **MONTHEY**

**Martoret 31a  
024 471 40 18**

### **PERMANENCES MONTHEY**

**Mardi 17h -18h30  
Mercredi 14h -17h  
Vendredi 9h -12h  
Vendredi 13h45 -17h**

### **PERMANENCES PROCHES**

**LE FIL D'ARIANE**

**1ER JEUDI DU MOIS  
16H30 – 17H00**



**Vendredi 28 juin**

**Monthey**

**Café rencontre - accueil** : 9h00 à 12h00 / 13h45 à 17h00

**Espace libre informatique - multimédia** : 9h00 à 12h00

**Balade douce** : RDV à l'AVEP : 13h45 à 17h00

**ASSOCIATION  
VALAISANNE  
D'ENTRAIDE  
PSYCHIATRIQUE**

**Rue des Tanneries 24  
1950 Sion**

**079 414 08 27**

[www.avep-vs.ch](http://www.avep-vs.ch)  
[info@avep-vs.ch](mailto:info@avep-vs.ch)

**« Les membres de l'AVEP ont en partage la volonté  
d'être mutuellement solidaires et se réunissent dans un  
esprit d'entraide »**



## **PROCHAINE RENCONTRE**

**Groupe de soutien et  
d'entraide autour du thème :**

**Apprendre à gérer son temps pour se  
reposer, se ressourcer**

**Mardi 2 juillet de 14h30 à 17h00**

**AVEP MONTHEY - Martoret 31a**

## **SION**

**Rue des Tanneries 24  
079 414 08 27**

## **PERMANENCES SION**

**Mercredi 9h -12h  
Jeudi 17h -18h30**

## **PERMANENCES MALEVOZ**

### **CAFÉTÉRIA**

**MARDI  
2 JUILLET  
10H30 – 11H30**