



Association Valaisanne d'Entraide Psychiatrique

Monthey : Martoret 31 a

Sion : Rue des Tanneries 4

Téléphone : 024 471 40 18

Courriel : animation@avep-vs.ch

www.avep-vs.ch

Permanences d'accueil et d'information pour tous :

Monthey

Mardi : 17h à 18h30

Mercredi : 14h à 17h15

Vendredi : 9h à 12h et 13h45 à 17h

Sion

Mercredi : 9h à 12h et jeudi de 17h à 18h30

Permanence réservée aux proches :

1er jeudi du mois : 16h30 - 17h

Permanence à l'hôpital de Malévoz :

1^{er} mardi du mois : 10h30-11h30 à la Cafétéria

3ème mardi du mois : 15h-16h à la Buvette

Agenda chronologique des activités

Octobre 2019

Mardi	01	Monthey	10:30 – 11:30	Permanence à la Cafétéria de l'Hôpital de Malévoz
			14:30 – 17:00	Groupe de soutien et d'entraide autour du thème : « tous différents : la diversité » en lien avec la journée mondiale de la santé mentale du 10/10
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
Mercredi	02	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre – accueil Espace d'expression et de créativité libre
		Monthey	14:00 – 17:15	Atelier pâtisserie / Activité échange de savoir faire Café-rencontre – préparation du prochain programme
Jeudi	03	Sion	17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
			18:30	Brisolée – Part. Frs 8.-
		Monthey	16:30 – 17:00	Groupe de proches « Le Fil d'Ariane » - Permanence accueil / information
			17:00	Groupe de proches « Le Fil d'Ariane » - sortie festive au restaurant à Sion aux Iles – 18h sur place – inscriptions -
Vendredi	04	Monthey	09:00 – 12:00	Café rencontre / accueil Espace libre informatique - multimédia
			13:45 – 17:00	Café rencontre / accueil - préparation du prochain programme
				Balade douce – RDV à l'AVEP -
Lundi	07	Monthey	13:30-17:30	Cours « Initiation aux Bains <i>de forêt</i> » part. CHF 8.- Avec Carine Roth, guide de thérapie par la Nature
Mardi	08	Monthey	13:00 – 17:00	Sortie aux Bains de Lavey. Part. Frs 10.-
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
Mercredi	09	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre – accueil Espace d'expression et de créativité libre
				Monthey
		Jeudi	10	Monthey
19:00 – 21:00	Café-partage sur le thème du burn-out - reporter au 10 oct. Inscription souhaitée au 024 471 40 18 ou 076 419 23 29			
Vendredi	11	Monthey	09:00 – 12:00	Café rencontre / accueil – préparation du prochain programme Espace libre informatique – multimédia
			13:45 – 17:00	Café rencontre / accueil
				Balade douce – RDV à l'AVEP
Dimanche	13	Sion	Sur inscription places limitées	Sortie Cirque Knie - RDV Monthey (AVEP) : 9h - Martigny (Cristal) : 9h30 - Sion : 10h place des potences (devant la caisse du cirque) - Prendre un pique-nique.

Lundi	14	Monthey	10:00	Marche : Lac de Gruyère – prendre un pique-nique
Mardi	15	Monthey	10:00-14:30	Rencontre et préparation pour le prochain séjour - repas partagé
			15:00 – 16:00	Permanence à la Buvette de l'Hôpital de Malévoz
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
			18:30	Soirée thématique « Et si on parlait psy : maladie psychique et incarcération, quelles alternatives ? Avec M. René Duc Chef d'office- Département de la formation et de la sécurité Service de l'application des peines et mesures Office des sanctions et des mesures d'accompagnement
Mercredi	16	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre – accueil Espace d'expression et de créativité libre
		Monthey	14:00 – 17:15	Atelier échange de savoir-faire : Réalisation d'une crèche créative collective Café-rencontre/accueil
Jeudi	17	Sion	14:30 – 17:00	Jeux de société au local – chacun-e peut amener un jeu à partager
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
Vendredi	18	Monthey	09:00 – 12:00	Café rencontre / accueil Espace libre informatique – multimédia
			13:45 – 17:00	Café rencontre / accueil
				Balade douce – RDV à l'AVEP
Lundi	21	Monthey	10:00 – 14:00	Repas partage et échange autour du thème : « Vivre un traumatisme, quelles conséquences ? ... » - part. CHF 5.- Inscription
Mardi	22	Monthey	14:30 – 17:00	Atelier d'expression écrite – accueil dès 14h15
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
Mercredi	23	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre – accueil Espace d'expression et de créativité libre
		Monthey	14:00 – 17:15	Atelier échange de savoir-faire : Réalisation d'une crèche créative collective Café-rencontre/accueil
Jeudi	24	Sion	14:00 – 17:30	Groupe de soutien et d'entraide : préparation du prochain programme de rencontre de janvier à avril 2020
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
Vendredi	25	Monthey	09:00 – 12:00	Café rencontre / accueil Espace libre informatique – multimédia
			13:45 – 17:00	Café rencontre / accueil
				Balade douce – RDV à l'AVEP
			17:30	Vernissage de l'Exposition autour de la Nature au Théâtre du Crochetan
Samedi	26	Monthey	10:00	Sortie au zoo de Servion - part. CHF 6.- prendre un pique-nique
Lundi	28	Monthey Martigny	10:00	Marche : Moulin de Chiboz à Fully - Prendre un pique-nique
			10:30	
Mardi	29	Monthey	15:00 – 17:00	Initiation à la Méditation - accueil dès 14h45
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
Mercredi	30	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre – accueil Espace d'expression et de créativité libre
		Monthey	14:00 – 17:15	Atelier échange de savoir-faire : Réalisation d'une crèche créative collective Café rencontre / accueil
Jeudi	31	Sion	14:30 – 17:00	Film : chacun-e peut amener un dvd à regarder ensemble.
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information