



Association Valaisanne d'Entraide Psychiatrique

Monthey : Martoret 31 a

Sion : Rue des Tanneries 4

Téléphone : 024 471 40 18

E-Mail : animation@avep-vs.ch

www.avep-vs.ch

Permanences d'accueil et d'information :

Monthey

Mardi : 17h à 18h30

Mercredi : 14h à 17h15

Vendredi : 9h à 12h et 13h45 à 17h

Sion

Mercredi : 9h à 12h et jeudi de 17h à 18h30

Permanence réservée aux proches :

1er jeudi du mois : 16h30 - 17h

Permanence à l'hôpital de Malévoz :

1^{er} mardi du mois : 10h30-11h30 à la Cafétéria

3ème mardi du mois : 15h-16h à la Buvette

Agenda chronologique des activités

Mai 2019

Mercredi	01	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre – accueil Espace d'expression et de créativité libre
		Monthey	14:00 – 17:15	Atelier pâtisserie / Activité échange de savoir faire Café-rencontre
Jeudi	02	Sion	17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
			18:30	Soirée à la pizzeria – L'AVEP participe à raison de CHF 10.- par personne
		Monthey	16:30 – 17:00	Groupe de proches « Le Fil d'Ariane » - Permanence d'accueil et d'information –
			17:00	Groupe de proches « Le Fil d'Ariane » - Groupe de partage
Vendredi	03	Monthey	09:00 – 12:00	Café rencontre / accueil Espace libre informatique - multimédia
			13:45 – 17:00	Café rencontre / accueil
				Balade douce – RDV à l'AVEP
Lundi	06	Monthey	09:30 - 14:30	Atelier théâtre - repas en commun – inscription souhaitée – part. CHF 5.-
Mardi	07	Monthey	10:30 – 11:30	Permanence à la Cafétéria de l'Hôpital de Malévoz
			14:30 – 17:00	Groupe de soutien et d'entraide autour du thème : construisons ensemble une exposition d'œuvres des membres de l'AVEP
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
Mercredi	08	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre – accueil Espace d'expression et de créativité libre
		Monthey	14:00 – 17:15	Atelier échange de savoir-faire : décorons nos carrés de potager Café-rencontre / accueil
Jeudi	9	Sion	14:30-17:00	On joue à la pétanque – Place du Scex
			17:00 – 18:00	Permanence téléphonique
		Monthey	18:00	Assemblée Générale de l'AVEP à la Maison du Monde à Monthey
Vendredi	10	Monthey	09:00 – 12:00	Café rencontre / accueil Espace libre informatique – multimédia
			13:45 – 17:00	Café rencontre / accueil
				Balade douce – RDV à l'AVEP
Samedi	11	Monthey	10:00	Balade et découverte du village de Raron et de son église Troglodyte. Prendre son pique-nique
		Martigny	10:30	
		Sion	11:00	
Lundi	13	Monthey	10:00	Marche : Lac de Miriougé à Crans – Prendre un pique-nique
		Martigny	10:30	
		Sion	11:00	

Mardi	14	Monthey	10:30 – 15:30	Réunion avec repas retour weekend détente à Buttes (photos, etc.)
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
			18:30	Soirée pétanque et pique-nique à Illarsaz. Chacun apporte un plat à partager
Mercredi	15	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre – accueil Espace d'expression et de créativité libre
		Monthey	14:00 – 17:15	Atelier échange de savoir-faire : décorons nos carrés de potager Café-rencontre/accueil
Jeudi	16	Sion	14:30 – 17:00	Visite de la médiathèque de Sion
		Monthey	17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
Vendredi	17	Monthey	09:00 – 12:00	Café rencontre / accueil Espace libre informatique – multimédia
			13:45 – 17:00	Café rencontre / accueil Balade douce – RDV à l'AVEP
Lundi	20	Monthey	10:00 – 14:00	Repas partage sur le thème : Vivre en harmonie avec la solitude – part. CHF 5.-
		Sion	13:30 – 17:30	Atelier théâtre - inscription souhaitée –
Mardi	21	Monthey	15:00 – 17:00	Initiation à la Méditation - accueil dès 14h45
			15:00 – 16:00	Permanence à la Buvette de l'Hôpital de Malévoz
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
			18:30	Soirée thématique « Et si on parlait psy... comment je parle de ma maladie (ou de ma souffrance psychique) à mes enfants » avec Nicolas Weiss et Naïma Morant - animateurs du groupe parents - Réseau Santé Valais.
Mercredi	22	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre – accueil Espace d'expression et de créativité libre
		Monthey	14:00 – 17:15	Atelier échange de savoir-faire : décorons nos carrés de potager Café-rencontre/accueil
Jeudi	23	Sion	14:00 – 18:00	Cours « Découvrir et s'initier aux vertus des plantes » avec Mme Germaine Cousin-Zermatten
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
Vendredi	24	Monthey	09:00 – 12:00	Café rencontre / accueil Espace libre informatique – multimédia
			13:45 – 17:00	Café rencontre / accueil Balade douce – RDV à l'AVEP
Samedi	25	Monthey	10:00	Visite des jardins et marché au Diable Vert à Bex. part. CHF 3.-
Lundi	27	Monthey	10:00	Marche : Bisse de Sion depuis Anzère - Prendre un pique-nique
		Martigny	10:30	
		Sion	11:00	
Mardi	28	Monthey	14:30 – 17:00	Atelier d'expression écrite – accueil dès 14h15
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
Mercredi	29	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre – accueil Espace d'expression et de créativité libre
		Monthey	14:00 – 17:15	Atelier échange de savoir-faire : plantons notre jardin Café rencontre / accueil
Jeudi	30	Férié - Ascension		
Vendredi	31	Férié - Ascension		