



Association Valaisanne d'Entraide Psychiatrique

Monthey : Martoret 31 a

Sion : Rue des Tanneries 4

Téléphone : 024 471 40 18

E-Mail : animation@avep-vs.ch

www.avep-vs.ch

Permanences d'accueil et d'information :

Monthey

Mardi : 17h à 18h30

Mercredi : 14h à 17h15

Vendredi : 9h à 12h et 13h45 à 17h

Sion

Mercredi : 9h à 12h et jeudi de 17h à 18h30

Permanence réservée aux proches :

1er jeudi du mois : 16h30 - 17h

Permanence à l'hôpital de Malévoz :

1^{er} mardi du mois : 10h30-11h30 à la Cafétéria

3ème mardi du mois : 15h-16h à la Buvette

Agenda chronologique des activités Juin 2019

Lundi	03	Monthey	14:00	Marche : Champoussin et visite de la ferme à Gaby
Mardi	04	Monthey	10:30 – 11:30	Permanence à la cafétéria de l'Hôpital de Malévoz
			14:30 – 17:00	Groupe de soutien et d'entraide : Mon regard sur ma féminité
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
Mercredi	05	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre – accueil Espace d'expression et de créativité libre
		Monthey	14:00 – 17:15	Atelier pâtisserie/Activité échange de savoir faire Café-rencontre - Préparation du prochain programme
Jeudi	06	Monthey	16:30 – 17:00	Groupe de proches « Le Fil d'Ariane » - Permanence d'accueil et d'information
			Dès 17:00	Groupe de proches « Le Fil d'Ariane » - Groupe de partage
		Sion	17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
			18:30	Sortie bowling à Conthey - Part. CHF 5.-
Vendredi	07	Monthey	09:00 – 12:00	Permanence d'accueil et d'information Espace libre informatique - multimédia
			13:45 – 17:00	Permanence d'accueil et d'information -
				Balade douce – RDV à l'AVEP - Préparation du prochain programme
Lundi	10	Férié - Pentecôte		
Mardi	11	Monthey	14:00 – 17:00	Sortie loisir : sortie à la piscine de Monthey. Part. CHF 3.-
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
Mercredi	12	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre – accueil Espace d'expression et de créativité libre
		Monthey	14:00 – 17:15	Atelier échange de savoir-faire : créations de bijoux en perles Café-rencontre/accueil
Jeudi	13	Sion	14:30 – 17:00	Balade surprise
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
		Monthey	19:00 – 21:00	Café-partage sur le thème du burn-out Inscription souhaitée au 024 471 40 18 ou au 076 419 23 29
Vendredi	14	Monthey	09:00 – 12:00	Café-rencontre/accueil Espace libre informatique - multimédia
			13:45 – 17:00	Café-rencontre/accueil
				Balade douce – RDV AVEP

Samedi	15	Monthey	11h	Visite de l'Arboretum et démonstration de sculptures à la tronçonneuse. Prendre son pique-nique
Lundi	17	Monthey	10:00 – 14:00	Repas partage sur le thème : les formes de co-dépendances : part. CHF 5.-
Mardi	18	Monthey	15:00 – 17:00	Initiation à la Méditation – accueil dès 14h45
			15:00 – 16:00	Permanence à la Buvette de l'Hôpital de Malévoz
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
			18:30	Soirée thématique « Et si on parlait psy : Vivre avec la dépendance d'un proche : quand la dépendance impacte la famille, les proches » avec des membres du groupe al-anon Valais
Mercredi	19	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre – accueil
				Espace d'expression et de créativité libre
		Monthey	14:00 – 17:15	Atelier échange de savoir-faire : créations de bijoux en perles
				Café-rencontre/accueil
Jeudi	20	Férié – Fête-Dieu		
Vendredi	21	Monthey	09:00 – 12:00	Café-rencontre/accueil
				Espace libre informatique - multimédia
			13:45 – 17:00	Café-rencontre/accueil
				Balade douce – RDV AVEP
Samedi	22	Monthey	10:00	Fête Médiévale au Château de Gruyères : La Saint Jean - part. CHF 5.- Prendre son pique-nique
Lundi	24	Monthey Martigny Sion	10:00 10:30 11:00	Marche : barrage du Sanetsch - prendre un pique-nique
Mardi	25	Monthey	14:30 – 17:00	Atelier d'expression écrite - accueil dès 14h15
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
Mercredi	26	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre – accueil
				Espace d'expression et de créativité libre
		Monthey	14:00 – 17:15	Atelier échange de savoir-faire : créations de bijoux en perles
				Café-rencontre/accueil
Jeudi	27	Sion	14:30 – 17:00	Groupe de soutien et d'entraide : Préparation du prochain programme
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
Vendredi	28	Monthey	09:00 – 12:00	Café-rencontre/accueil
				Espace libre informatique - multimédia
			13:45 – 17:00	Café-rencontre/accueil
				Balade douce – RDV AVEP