



Association Valaisanne d'Entraide Psychiatrique

Monthey : Martoret 31 a

Sion : Rue des Tanneries 4

Téléphone: 024 471 40 18

E-Mail: animation@avep-vs.ch

www.avep-vs.ch

Permanences d'accueil et d'information :

Monthey

Mardi : 17h à 18h30

Mercredi : 14h à 17h15

Vendredi : 9h à 12h et 13h45 à 17h

Sion

Mercredi : 9h à 12h et jeudi de 17h à 18h30

Permanence réservée aux proches :

1er jeudi du mois : 16h30 - 17h

Permanence à l'hôpital de Malévoz :

1^{er} mardi du mois : 10h30-11h30 à la Cafétéria

3ème mardi du mois : 15h-16h à la Buvette

Agenda chronologique des activités Janvier 2019

Mardi	01			Férié – Nouvel An
Mercredi	02	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre – accueil Espace d'expression et de créativité libre
		Monthey	14:00 – 17:15	Atelier pâtisserie : galette des Rois Café-rencontre
Jeudi	03	Monthey	17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
			18:30	Soirée loisir : soirée DVD – chacun amène un DVD
Vendredi	04	Monthey	09:00 – 12:00	Café rencontre / accueil Espace libre informatique - multimédia
			13:45 – 17:00	Café rencontre / accueil Accueil et portes ouvertes - Présentation de la Crèche – « Goûter des rois »
Samedi	05	Monthey	13:30	Sortie à Evian au festival des Flottins - Prendre des Euros
Lundi	07	Monthey	09:30 - 14:30	Atelier théâtre - repas en commun – inscription souhaitée – part. CHF 5.-
Mardi	08	Monthey	10:30 – 11:30	Permanence à la Cafétéria de l'Hôpital de Malévoz
			14:30 – 17:00	Groupe de soutien et d'entraide autour du thème « Partager mes projets, mes envies pour cette nouvelle année »
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
Mercredi	09	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre – accueil Espace d'expression et de créativité libre
		Monthey	14:00 – 17:15	Atelier échange de savoir-faire : atelier décors et costumes pour Dr. Knock, pièce de théâtre de la troupe de l'AVEP « Les Envolés » Café-rencontre/accueil
Jeudi	10	Sion	14:30 – 17:00	Après-midi surprise festive
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
		Monthey	16:30 – 17:00	Groupe de proches « Le Fil d'Ariane » - Permanence d'accueil et d'information
			17:00	Groupe de proches « Le Fil d'Ariane » - Groupe de partage
Vendredi	11	Monthey	09:00 – 12:00	Café rencontre / accueil Espace libre informatique – multimédia
			13:45 – 17:00	Café rencontre / accueil Activité physique de bien-être à la Maison du Monde – RDV AVEP

Lundi	14	Monthey	10:00	Marche : Les Grangettes - prendre un pique-nique
Mardi	15	Monthey	15:00 – 16:00	Permanence à la Buvette de l'Hôpital de Malévoz
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
			18:30	Soirée thématique « Et si on parlait psy » - La psychothérapie pour qui ? Pour quoi - Avec Anne Guidoux psychologue - Présidente de l'Association des Psychologues
Mercredi	16	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre – accueil Espace d'expression et de créativité libre
		Monthey	14:00 – 17:15	Atelier échange de savoir-faire : atelier décors et costumes pour <i>Dr. Knock</i> , pièce de théâtre de la troupe de l'AVEP « <i>Les Envolés</i> » Café-rencontre/accueil
Jeudi	17	Sion	14:30 – 17:00	Groupe de partage : « Notre connexion à la nature » avec Raymond Cousin
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
		Monthey	19:00 – 21:00	Café-partage sur le thème du burn-out Inscription souhaitée au 024 471 40 18 ou 076 419 23 29
Vendredi	18	Monthey	09:00 – 12:00	Café rencontre / accueil Espace libre informatique – multimédia
			13:45 – 17:00	Café rencontre / accueil Activité physique de bien-être à la Maison du Monde – RDV AVEP
Lundi	21	Monthey	18:30	Atelier citoyens : « Mon expérience de la contrainte en psychiatrie en tant que proche et/ou personne concernée par les troubles psychiques »
Mardi	22	Monthey	14:30 – 17:00	Atelier d'expression écrite – accueil dès 14h15
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
Mercredi	23	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre – accueil Espace d'expression et de créativité libre
		Monthey	14:00 – 17:15	Atelier échange de savoir-faire : atelier décors et costumes pour <i>Dr. Knock</i> , pièce de théâtre de la troupe de l'AVEP « <i>Les Envolés</i> » Café-rencontre/accueil
Jeudi	24	Sion	14:30 – 17:00	Initiation à la méditation
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
Vendredi	25	Monthey	09:00 – 12:00	Café rencontre / accueil Espace libre informatique – multimédia
			13:45 – 17:00	Café rencontre / accueil Activité physique de bien-être à la Maison du Monde – RDV AVEP
Samedi	26	Monthey	10h	Festival des Ballons à Château d'Oex
Mardi	29	Monthey	15:00 – 17:00	Initiation à la Méditation - accueil dès 14h45
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
			18:30	Soirée loisir : Sortie aux Bains de Lavey - Part. 10.-
Mercredi	30	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre – accueil Espace d'expression et de créativité libre
		Monthey	14:00 – 17:15	Atelier échange de savoir-faire : atelier décors et costumes pour <i>Dr. Knock</i> , pièce de théâtre de la troupe de l'AVEP « <i>Les Envolés</i> » Café rencontre / accueil
Jeudi	31	Sion	14:30 – 17:00	Atelier d'expression écrite
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information