

*Merci de prévoir CHF 4.-
pour les déplacements en
minibus lors des sorties*

Agenda chronologique des activités

Mai 2022

Lundi	02	Monthey	10:00	Marche : Champex d'Alesse à Dorénaz – prendre un pique-nique – prévoir CHF 6.20.- pour le téléphérique
Mardi	03	Monthey	14:30 – 17:00	Groupe de soutien et d'entraide : le printemps la saison du renouveau
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
		Martigny	19:30	Psytrialogue « Espoir à venir, espoirs d'avenir... » – sur inscription auprès de Synapsespoir info@synapsespoir.ch ou 079 392 24 83
Mercredi	04	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre Espace de créativité libre
			13:30 – 16:30	Balade au Lac de Montorge
Jeudi	05	Sion	14:30 – 17:00	Cours : apprendre à m'affirmer au quotidien – suite des modules (sur inscription) – Part. CHF 3.-
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
		Monthey	17:00	Groupe de rencontre des proches « Le Fil d'Ariane »
Vendredi	06	Monthey	09:00 – 12:00	Café-rencontre Permanence d'accueil et d'information
			13:45 – 17:00	Café-rencontre Balade douce
Samedi	07	Monthey Martigny	9:30 10:00	Finale Nationale de la Race d'Hérens à Aproz (Sion) – Prendre un pique-nique ou possibilité de se restaurer sur place
Lundi	09	Monthey	10:00	Marche autogérée : sentier au pied de la Pissevache – prendre un pique-nique
Mardi	10	Monthey	15:00 – 17:00	Initiation à la méditation et au yoga – accueil dès 14h45 – prendre un tapis – sur inscription préalable – Part. CHF 4.-
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
Mercredi	11	Sion	8:30 – 17:30	Congrès du GRAAP à Lausanne « Quelle place pour les proches ? » – Infos auprès de l'AVEP et sur www.graap.ch/congres
			09:00 – 12:00	Café-rencontre Espace de créativité libre
			13:30 – 16:30	Après-midi jeux de société en coanimation avec un membre à HENIGMA Sion Bar à jeux
Jeudi	12	Sion	8:30 – 17:30	Congrès du GRAAP à Lausanne « Quelle place pour les proches ? » – Infos auprès de l'AVEP et sur www.graap.ch/congres
			12:00 - 15:00	Pique-nique au bord du Lac de la Corne. Chacun prend quelque chose à partager
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information

Mai 2022

Vendredi	13	Monthey	09:00 – 12:00	Café-rencontre
				Permanence d'accueil et d'information
			13:45 – 17:00	Café-rencontre
				Balade douce
Lundi	16	Monthey	10:00	Marche : sentier des narcisses aux Avants – prendre un pique-nique
Mardi	17	Monthey	14:30 – 17:00	Atelier créatif à définir
			15:00 – 16:00	Permanence à la Buvette de l'Hôpital de Malévoz
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
			18:30	Soirée thématique <i>Et si on parlait psy...</i> : « Mieux comprendre les prestations de l'AI » avec Jean-Luc Rahir, responsable d'agence à l'Office cantonal AI du Valais
Mercredi	18	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre
				Espace de créativité libre
			15:00 – 17:00	Initiation à la méditation et au yoga – accueil dès 14h45 – sur inscription préalable – Part. CHF 4.-
Jeudi	19	Monthey	18:00	Assemblée Générale de l'AVEP à la Maison du Monde
Vendredi	20	Monthey	09:00 – 12:00	Café-rencontre
				Permanence d'accueil et d'information
			13:45 – 17:00	Café-rencontre
				Balade douce
Samedi	21		11:00 – 15:00	Grillade festive de l'AVEP au Couvert des Amoureux à Lavey – prendre sa viande à griller – sur inscription auprès de l'AVEP
Lundi	23	Monthey Martigny	10:00	Marche : chemin du vignoble depuis Martigny vers Saillon – prendre un pique-nique
			10:30	
Mardi	24	Monthey	10:00 – 14:00	Cours repas-partage et échanges autour du thème : ces liens qui nous nourrissent. Part. CHF 7.- sur inscription
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
Mercredi	25	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre
				Espace de créativité libre
			13:30 – 16:30	Atelier peinture-dessin en coanimation avec une membre (avec séance de méditation). Aucun besoin de savoir dessiner pour s'exprimer !
Jeudi	26		Férié - Ascension	
Vendredi	27			
Lundi	30	Monthey	09:00	Marche : balade au bord du Lac Léman depuis Pully – prendre un pique-nique
Mardi	31	Monthey	14:30 – 17:00	Atelier d'expression écrite – accueil dès 14h15 – sur inscription
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information