

Monthey
Rte Martoret 31a

Sion
Rue de Lausanne 69

024 471 40 18
animation@avep-vs.ch
www.avep-vs.ch



Merci de prévoir CHF 4.-
pour les déplacements en
minibus lors des sorties
ainsi qu'un pique-nique



Retrouvez toutes les
informations pratiques
sur notre site web

Avril 2023

Lundi 03.04.2023	Monthey	10:00	Marche autogérée : bord de la Vièze Animée par Isabelle
Mardi 04.04.2023	-	11:00 – 12:00	Permanence téléphonique
	Monthey	15:00 – 17:00	Initiation au théâtre d'improvisation Animée par Patrick
Mercredi 05.04.2023	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre / permanence d'accueil
	Sion	13:30 – 16:30	Balade aux Iles à Sion
Jeudi 06.04.2023	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre / permanence d'accueil
	Sion	13:30 – 16:30	Balade à la SPA d'Ardon Rendez-vous à 13h30 à la gare de Sion ou à 14h15 à l'entrée de la SPA d'Ardon
	-	17:00 – 18:00	Permanence téléphonique pour les proches
Vendredi 07.04.2023	-	09:00 – 17:00	Vendredi Saint - Férié
Lundi 10.04.2023	-	09:00 – 17:00	Lundi de Pâques - Férié
Mardi 11.04.2023	-	11:00 – 12:00	Permanence téléphonique
	Monthey	15:00 – 17:00	Initiation à la méditation et au yoga – sur inscription. Part. CHF 5.- Accueil à 15h au Centre Métamorphose, Pl. de l'Hôtel-de-Ville 1A
Mercredi 12.04.2023	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre / permanence d'accueil
	Sion	13:30 – 16:30	Après-midi jeux de société au bar à jeux HENIGMA Boisson + CHF 2.50.- en supplément à la charge de chacun
Jeudi 13.04.2023	Sion	10:00 – 14:00	Cours repas-partage : cuisine espagnole – sur inscription. Part. CHF 7.-
Vendredi 14.04.2023	Monthey	09:00 – 12:00	Café-rencontre / permanence d'accueil
	Monthey	13:45 – 17:00	Café-rencontre / permanence d'accueil
Samedi 15.04.2023	Monthey	09:30	Chaplin's World à Corsier. Part. CHF 10.-
Lundi 17.04.2023	Monthey	09:00	Marche : Bramois autour des arbres fruitiers en fleurs Départ Avep Monthey 9h00 - Martigny (Cristal) 9h30 - Sion (gare) 10h00

Avril 2023

Mardi 18.04.2023	-	11:00 – 12:00	Permanence téléphonique
	Monthey	18:00	Soirée « Et si on parlait psy... : découvrir les ateliers 16art » Avec Lionel Delalay, responsable de proximité et Enrico Margnetti, maître socioprofessionnel – Fondation Chez Paou
Mercredi 19.04.2023	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre / permanence d'accueil
	Sion	15:00 – 17:00	Initiation à la méditation et au yoga – sur inscription. Part. CHF 5.- Accueil à 15h la salle Move Studio, Rte de Savièse 10
Jeudi 20.04.2023	Sion	09:00 – 13:00	Café-rencontre / permanence d'accueil
	Sion	14:30 – 17:00	Balade dans les vergers
Vendredi 21.04.2023	Monthey	09:00 – 12:00	Café-rencontre / Mise sous pli du programme d'activités
	Monthey	13:45 – 17:00	Peinture sur galets et bricolage sur support en bois. Part CHF 5.- Animé par Graziella et Christelle - avec séance de méditation
	Monthey	13:45 – 17:00	Café-rencontre / Mise sous pli du programme d'activités
Lundi 24.04.2023	Monthey	09:00	Marche : Lac de Taney (370m de dénivelé)
Mardi 25.04.2023	Monthey	10:00 – 14:00	Cours repas-partage : cuisine grecque – sur inscription. Part. CHF 7.-
Mercredi 26.04.2023	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre / permanence d'accueil
	Sion	13:30 – 16:30	Atelier créatif : réalisations diverses avec pinces à linges. Part. CHF 5.- Animé par Christelle - avec séance de méditation
Jeudi 27.04.2023	Sion	14:30 – 17:00	Atelier collage. Part. CHF 3.-
Vendredi 28.04.2023	Monthey	09:00 – 12:00	Café-rencontre / permanence d'accueil
	Monthey	13:45 – 17:00	Café-rencontre / permanence d'accueil
Samedi 29.04.2023	Monthey	09:00	Visite et découverte du Pont suspendu de Niouc. Part. CHF 5.- Départ Avep Monthey 9h00 - Martigny (Cristal) 9h30 - Sion (gare) 10h00