

**...l'entourage a besoin
d'échanger, de partager
ce qu'il vit, de trouver
du réconfort...**

RENCONTRES DE PROCHES 2023

 20h



Sion, Rue de la Sitterie 2, N-D du Silence

14 février

11 avril

12 septembre

14 novembre



Fully, Rue de l'Eglise 54, salle Grand-Garde

10 janvier

14 mars

13 juin

10 octobre

12 décembre

Inscription nécessaire

PSYTRIALOGUE

Professionnels

Proches

Patients

**se rencontrent
hors du milieu
psychiatrique**

28 février 2023 à 19h30
Martigny, Rue de l'Hôtel de Ville 3

"Quand l'envie s'en va !"

23 mai 2023 à 19h30
Sion, Rue de la Sitterie 2

**"Surmenage : mieux vaut prévenir
que guérir."**

19 septembre 2023 à 19h
Monthey, Buvette de Malévoz

**" Qu'est-ce que le rétablissement en
santé mentale ?"**

"Synapsespoir nous a apporté un réconfort incroyable lorsque nous étions démunis face aux troubles de notre proche. Nous avons rencontré des personnes qui traversaient les mêmes difficultés, qui ont pu nous comprendre et nous donner des pistes pour avancer. Dédramatiser, rire, partager, ça fait du bien !"

A noter aussi en 2023 !

18 au 25 mars	Journées des Schizophrénies
9 mai	Assemblée générale à Ardon
Au mois de juin	Sortie détente surprise
10 octobre	Journée Mondiale de la Santé mentale

Permanence téléphonique

du lundi au vendredi
9h-11h / 14h-17h30
079 392 24 83

**Mieux connaître la maladie
pour améliorer les relations
et accompagner son proche
sans se surinvestir...**

FORMATIONS

- **Profamille**

Information et inscription au
079 567 14 87 ou par mail à
jesse.curchod@hopitalvs.ch

- **Famille et troubles bipolaires**

Information et inscription au
076 444 33 42 ou par mail à
charles-eric.bessard@hopitalvs.ch

Nos donateurs



MAMMINA
Fondation Francesco Ferrante di Ruffano



FONDATION ANNETTE & LEONARD GIANADDA


**Soutenez-nous,
faites un don**

Dons déductibles d'impôts

IBAN

CH67 0076 5001 0064 0360 7

Association SynapsEspoir
Rue de la Sitterie 2
1950 Sion

Devenez membre

Membre individuel : 40.-

Famille et sympathisant : 60.-

Collectivité : 100.-

Pour plus d'infos, rendez-vous sur notre site

synapsespoir.ch

Tél :
Email :

079 392 24 83
info@synapsespoir.ch

**Proche d'une personne
souffrant d'une
schizophrénie ou d'un
trouble bipolaire ?**



synaps(espoir)

Association de proches
de personnes souffrant
d'une schizophrénie ou
d'un trouble bipolaire
en Valais