

**...l'entourage a besoin  
d'échanger, de partager  
ce qu'il vit, de trouver  
du réconfort...**

## **RENCONTRES DE PROCHES 2023**

🕒 20h



Sion, Rue de la Sitterie 2, N-D du Silence

14 février

11 avril

12 septembre

14 novembre



Fully, Rue de l'Eglise 54, salle Grand-Garde

10 janvier

14 mars

13 juin

10 octobre

12 décembre

Inscription nécessaire

## **PSYTRIALOGUE**

**Professionnels**

**Proches**

**Patients**

**se rencontrent  
hors du milieu  
psychiatrique**

28 février 2023 à 19h30  
Martigny, Rue de l'Hôtel de Ville 3

**"Quand l'envie s'en va !"**

23 mai 2023 à 19h30  
Sion, Rue de la Sitterie 2

**"Surmenage : mieux vaut prévenir  
que guérir."**

19 septembre 2023 à 19h  
Monthey, Buvette de Malévoz

**" Qu'est-ce que le rétablissement en  
santé mentale ?"**

"Synapsespoir nous a apporté un réconfort incroyable lorsque nous étions démunis face aux troubles de notre proche. Nous avons rencontré des personnes qui traversaient les mêmes difficultés, qui ont pu nous comprendre et nous donner des pistes pour avancer. Dédramatiser, rire, partager, ça fait du bien !"

## **A noter aussi en 2023 !**

18 au 25 mars	Journées des Schizophrénies
9 mai	Assemblée générale à Ardon
Au mois de juin	Sortie détente surprise
10 octobre	Journée Mondiale de la Santé mentale

**Permanence téléphonique**  
du lundi au vendredi  
9h-11h / 14h-17h30  
079 392 24 83

**Mieux connaître la maladie  
pour améliorer les relations  
et accompagner son proche  
sans se surinvestir...**

## FORMATIONS

- **Profamille**

Information et inscription au  
079 567 14 87 ou par mail à  
jesse.curchod@hopitalvs.ch

- **Famille et troubles bipolaires**

Information et inscription au  
076 444 33 42 ou par mail à  
charles-eric.bessard@hopitalvs.ch

### Nos donateurs



MAMMINA  
Fondation Francesco Ferrante di Ruffano



FONDATION ANNETTE & LEONARD GIANADDA

  
**Soutenez-nous,  
faites un don**

*Dons déductibles d'impôts*

IBAN

CH67 0076 5001 0064 0360 7

Association SynapsEspoir  
Rue de la Sitterie 2  
1950 Sion

**Devenez membre**

Membre individuel : 40.-

Famille et sympathisant : 60.-

Collectivité : 100.-

Pour plus d'infos, rendez-vous sur notre site

**synapsespoir.ch**

Tél :  
Email :

079 392 24 83  
info@synapsespoir.ch

**Proche d'une personne  
souffrant d'une  
schizophrénie ou d'un  
trouble bipolaire ?**



**synaps(espoir)**

Association de proches  
de personnes souffrant  
d'une schizophrénie ou  
d'un trouble bipolaire  
en Valais