



Soirée de partage « *Et si on parlait psy...* »

**« TROUBLES PSYCHIQUES : LE ROLE DES
PROCHES EN QUESTION »**

Une soirée pour parler et échanger autour du rôle et de la place des proches quand la maladie psychique frappe. Comment faciliter la gestion des relations quand on est dans la tourmente ? Mes proches, soutien ou parasite ? Comment retrouver un certain équilibre dans les relations familiales ou amicales ? Autant de questions qui pourront être abordées lors de cette soirée ouvertes à toutes et tous, proches et personnes concernées par un trouble psychique.

Avec

Jessé Curchod

Infirmier spécialiste clinique

Pôle de Psychiatrie et Psychothérapie du Valais Romand, Hôpital du Valais

Mardi 16 novembre 2021 à 18h30

à

**L'AVEP - Route du Martoret 31a – 1870 Monthey
024 471 40 18 – animation@avep-vs.ch**

Nous vous invitons à venir partager et échanger, avec nous, sur ce thème.

Bienvenue à tous !