



Soirée de partage « *Et si on parlait psy...* »

« ENTENDEURS DE VOIX : MIEUX COMPRENDRE ET SOUTENIR »

Dire que l'on entend des voix est souvent apparenté à un symptôme de maladie mentale, or cela concernerait une personne sur dix. Ce phénomène est porteur de sens pour les personnes concernées et, pour cette raison, il convient de prendre les voix en considération et de prendre au sérieux les entendeurs de voix. Comment promouvoir une approche des voix et des autres perceptions, expériences ou vécus inhabituels, respectueuse des personnes et de leur expertise ? Comment sensibiliser les personnes à une approche ouverte des voix et offrir aux entendeurs de voix des espaces d'expression où ils puissent parler de leurs expériences sans être jugés ni enfermés dans une identité de malades ? Quels outils et ressources sont à disposition des entendeurs de voix afin de partager leurs expériences et de la rendre compréhensible ? Quelles stratégies pour gérer ces voix ? Comment mettre du sens sur cette expérience ? Autant de questions qui seront abordées avec

Luisa ROSSIER

Intervenante auprès des entendeurs de voix

&

Blaise ROCHAT

Pair-aidant en santé mentale

Mardi 19 juillet 2022 à 18h30

à

L'AVEP - Route du Martoret 31a – 1870 Monthey

024 471 40 18 – animation@avep-vs.ch

Nous vous invitons à venir partager et échanger, avec nous, sur ce thème.

Bienvenue à tous !