



Soirée de partage « *Et si on parlait psy...* »

« L'ART ET SES BIENFAITS SUR LA SANTE MENTALE »

Une soirée pour parler d'art, de création et de leurs bienfaits sur le corps et l'esprit. Une soirée pour donner envie de participer, en novembre 2021, à 5 jours d'ateliers pour la création d'une œuvre d'art collective avec un artiste, Nicolas Turicchia.

« Et si on créait une œuvre d'art ensemble pour prendre soin de soi ? »

Aujourd'hui, l'art contemporain donne l'occasion à des personnes qui n'ont jamais fait l'expérience de la pratique artistique de devenir créateur d'une œuvre d'art. Mais comment ?

- L'artiste présente son art.
- Un dialogue s'installe entre l'artiste et les participant·e·s pour trouver un centre d'intérêt commun, une idée de création.
- L'artiste fait une proposition pour donner forme à l'idée.
- Le travail de réalisation d'une œuvre d'art collective commence.

Ici, les matériaux principaux pour créer l'œuvre sont : le corps et l'espace !

Avec

Jean-Marc Roduit

Maître d'enseignement à la Haute Ecole de Travail social

Mardi 21 septembre 2021 à 18h30

à

L'AVEP - Route du Martoret 31a – 1870 Monthey

024 471 40 18 – animation@avep-vs.ch

Nous vous invitons à venir partager et échanger, avec nous, sur ce thème.

Bienvenue à tous !