



SEMAINE DU 25 AU 29 MAI

Lundi au vendredi

10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Permanences téléphoniques
(024 471 40 18)

- Possibilité d'organiser des entretiens par Skype ou vidéo WhatsApp, sur demande

Vous pouvez également nous contacter par courriel à animation@avep-vs.ch

Mardi 26 mai

14h00 à 15h30 via SKYPE

Café partage virtuel

Le pseudo Skype de l'AVEP est : **Avep Valais**

Nous vous remercions de vous inscrire par e-mail à : animation@avep-vs.ch

Mercredi 27 mai

10h00 à 11h00

Cours « Initiation à la méditation »

via Facebook live

<https://www.facebook.com/avep-vs/>

Vous pouvez vous inscrire par e-mail à : animation@avep-vs.ch

Mercredi 27 mai

14h00 à 15h00

Activités jeux de société virtuels NOUVEAU

via application « Board Game Arena »

<https://fr.boardgamearena.com/gamelist>

Un échange via Skype aura lieu avant de jouer afin que les participants puissent s'échanger leur pseudo.

Nous vous remercions de vous inscrire par e-mail à : animation@avep-vs.ch

**ASSOCIATION
VALAISANNE
D'ENTRAIDE
PSYCHIATRIQUE**

**Martoret 31a
1870 Monthey**

024 471 40 18

www.avep-vs.ch

info@avep-vs.ch



MONTHHEY

**Martoret 31a
024 471 40 18**

**PERMANENCES
TELEPHONQUES**

**Du lundi au
vendredi**

9h – 12h

14h – 17h



Jeudi 28 mai
14h00 à 15h30 **via SKYPE**

Groupe d'entraide virtuel sur le thème :
« M'accepter tel que je suis »

Le pseudo Skype de l'AVEP est : **Avep Valais**

Nous vous remercions de vous inscrire par e-mail à :
animation@avep-vs.ch

**ASSOCIATION
VALAISANNE
D'ENTRAIDE
PSYCHIATRIQUE**

**Rue des Tanneries 4
1950 Sion**

079 414 08 27

**www.avep-vs.ch
info@avep-vs.ch**

Vendredi 29 mai
14h00 à 15h30 **via SKYPE**

Cours Atelier écriture

Le pseudo Skype de l'AVEP est : **Avep Valais**

Vous pouvez vous inscrire par e-mail à :
animation@avep-vs.ch

Bonjour à toutes et tous,
Je vous offre une petite pensée cette
semaine :

« L'amitié c'est la chaleur du cœur,
contre les intempéries de la vie ! »

Bien amicalement !

Danielle Bochatay

INFORMATION

Les locaux de l'AVEP resteront fermés en mai. Nous continuons à répondre à vos appels téléphoniques ainsi qu'à animer nos activités virtuelles hebdomadaires.

Dès le mardi 2 juin, l'AVEP réouvrira progressivement ses lieux d'accueil à Monthey et Sion (sous réserve des directives du Conseil fédéral du 29 mai 2020). Des permanences d'accueil et d'information auront lieu sur rendez-vous uniquement, nous vous remercions de vous inscrire au préalable (animation@avep-vs.ch ou 024 471 40 18).

Horaires des permanences sur rendez-vous pour la semaine du 2 au 5 juin :

MONTHEY :

Mardi : 14h30 à 18h30 - Mercredi : 14h à 17h15 - Vendredi : 9h à 12h et 13h45 à 17h

SION :

Mercredi : 9h à 12h - Jeudi : 14h30 à 18h30

Des mesures sanitaires seront mises en place.

Nous nous réjouissons de vous revoir prochainement et vous remercions pour votre compréhension.