



SEMAINE DU 27 AVRIL AU 1^{ER} MAI

Lundi au vendredi
10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Permanences téléphoniques
(024 471 40 18)

- Possibilité d'organiser des entretiens par Skype ou vidéo WhatsApp, sur demande

Vous pouvez également nous contacter par courriel à animation@avep-vs.ch

Mardi 28 avril
14h00 à 15h30 **via SKYPE**

Café partage virtuel – NOUVEAU !
Le pseudo Skype de l'AVEP est : **Avep Valais**

Nous vous remercions de vous inscrire par e-mail à : animation@avep-vs.ch

Mercredi 29 avril
10h00 à 11h00

Cours « Initiation à la méditation »
via (Facebook live)

<https://www.facebook.com/avep.vs/>

Vous pouvez vous inscrire par e-mail à : animation@avep-vs.ch

**ASSOCIATION
VALAISANNE
D'ENTRAIDE
PSYCHIATRIQUE**

**Martoret 31a
1870 Monthey**

024 471 40 18

www.avep-vs.ch

info@avep-vs.ch



MONTHHEY

**Martoret 31a
024 471 40 18**

**PERMANENCES
TELEPHONQUES**

**Du lundi au
vendredi**

9h – 12h

14h – 17h



Jeudi 30 avril

14h00 à 15h30 via SKYPE

Groupe de parole virtuel sur le thème :

« quelles sont mes ressources durant la période de confinement ? » – NOUVEAU !

Le pseudo Skype de l'AVEP est : [Avep Valais](#)

Nous vous remercions de vous inscrire par e-mail à : animation@avep-vs.ch

Vendredi 1^{er} mai

14h00 à 15h30 via SKYPE

Cours Atelier écriture

Le pseudo Skype de l'AVEP est : [Avep Valais](#)

Vous pouvez vous inscrire par e-mail à : animation@avep-vs.ch

**ASSOCIATION
VALAISANNE
D'ENTRAIDE
PSYCHIATRIQUE**

**Rue des Tanneries 4
1950 Sion**

079 414 08 27

**www.avep-vs.ch
info@avep-vs.ch**

**Skype est un
logiciel gratuit qui
permet de passer
des appels vidéo
par internet (les
comptes sont
confidentiels).**

Bonjour à toutes les Avépiennes et Avépiens,

De penser à vous chaque fois que la cloche sonne midi, ne me suffit pas. Aujourd'hui, je vous envoie une petite phrase qui convient à chacune et chacun :

**« Un ami c'est une personne qui ne voit pas votre clôture abimée,
mais qui admire les fleurs de votre jardin » !**

**Et comme tout le monde possède de magnifiques fleurs intérieures,
quel beau bouquet forme les membres de l'AVEP !**

Bonne semaine à vous,

Danielle Bochatay