

Programme #MOICMOI

Organisateur :

Promotion Santé Valais

<https://www.promotionsantevalais.ch/fr/moicmoi-1963.html>

Pourquoi ?

Le programme promeut le développement des compétences de vie. Le développement de ces compétences et leur renforcement doivent se faire dès le plus jeune âge pour favoriser l'équilibre et le bien-être en termes de santé psychique. Les personnes de référence des enfants et adolescents sont également sensibilisées et formées pour garantir un meilleur soutien.

Quels sont les principaux objectifs de ce programme ?

- Formation pour les professionnels : sensibiliser les professionnels/enseignants aux enjeux du développement psychosocial à l'adolescence, conscientiser les enjeux de l'image corporelle à l'adolescence, se familiariser avec les fiches pédagogiques de base pour les utiliser en classe.
- Animations en classe : développer et renforcer les compétences de vie en lien avec l'estime de soi, l'image corporelle notamment.

Contenu / moyens pédagogiques :

- Formation pour les professionnels : 1/2 journée de formation de base sur les enjeux du développement psychosocial à l'adolescence + 1/2 journée de formation pratique pour les enseignants concernant les outils pédagogiques + 1/2 journée de formation centrée sur les enjeux de l'image corporelle à l'adolescence.
Moyens pédagogiques : support PowerPoint, contenu théorique mis en discussion, travaux de groupe
- Animations en classe : atelier thématique sur 2 périodes de cours. Atelier animé par l'une des animatrices du pôle écoles
Moyens pédagogiques : échanges et discussions sur la base d'une introduction "théorique" faite par l'animatrice, travaux de groupe et individuel.

Intervenant(s) :

- Formation pour les professionnels : Gilberte Voide Crettenand.
- Animations en classe : animatrices du pôle écoles de PSV.

Public cible :

Enseignants/Professionnels – Adolescents.

Conditions d'accès :

Les prestations sont réalisées sur demande des écoles.

Contact :

Angélique Wuthrich – angelique.wuthrich@psvalais.ch