

## Monthey

Avenue du Simplon 24b

## Sion

Rue de Lausanne 69

024 471 40 18  
animation@avep-vs.ch  
www.avep-vs.ch



Merci de prévoir CHF 5.-  
pour les déplacements en  
minibus lors des sorties  
ainsi qu'un pique-nique



Inscription souhaitée  
pour toutes les activités,  
pas nécessaire pour le  
café-rencontre (sauf si  
1ère visite)

## Juin 2026

<b>Lundi</b> 08.06.2026	Monthey	09:00	<b>Marche : Lac des Chavonnes - Lac de Bretaye - Lac Noir - 6,8km et 231m de dénivelé</b> Départ Manor Monthey 9h00
<b>Mardi</b> 09.06.2026	Monthey	14:00 – 16:00	<b>Initiation à la méditation et au yoga</b> Accueil à 14h au Centre Métamorphose, Pl. Hôtel-de-Ville 1A. Prendre un linge. Part. CHF 7.-
<b>Mercredi</b> 10.06.2026	Sion	10:00 – 14:00	<b>Repas partage : entrée d'asperges à l'huile d'olive et mayonnaise maison, tomates farcies à la viande avec pommes de terre sautées et dessert carpaccio de melon</b> Part. CHF 10.-
<b>Jeudi</b> 11.06.2026	Sion	09:00 – 12:00	<b>Café-rencontre / permanence d'accueil</b>
	-	14:00 – 17:00	<b>Forum Social de la Coraasp à Lausanne : "Culture : quel accès pour les personnes atteintes dans leur santé mentale ?"</b> Conférences et ateliers participatifs - Infos auprès de l'Avep
	Sion	14:15 – 16:30	<b>Balade des chiens de la SPA à Uvrier</b> Rendez-vous à 14h15 sur place
<b>Vendredi</b> 12.06.2026	Monthey	09:00 – 17:00	<b>Café-rencontre / permanence d'accueil</b> De 9h à 12h et de 13h45 à 17h
	Monthey	14:30 – 16:00	<b>Balade douce dans les environs de l'Avep</b>
<b>Samedi</b> 13.06.2026	Monthey	09:00	<b>Sortie au parc animalier de la Garenne</b> Départ Manor Monthey 9h00. Part. CHF 10.-