

Monthey

Avenue du Simplon 24b

Sion

Rue de Lausanne 69

024 471 40 18
animation@avep-vs.ch
www.avep-vs.ch



*Merci de prévoir CHF 5.-
pour les déplacements en
minibus lors des sorties
ainsi qu'un pique-nique*



*Inscription souhaitée
pour toutes les activités,
pas nécessaire pour le
café-rencontre (sauf si
1ère visite)*

Juillet 2025

Mardi 08.07.2025	Monthey	14:00 – 16:00	Initiation à la méditation et au yoga Accueil à 14h au Centre Métamorphose, Pl. Hôtel-de-Ville 1A. Prendre un linge. Part. CHF 7.-
Mercredi 09.07.2025	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre / permanence d'accueil
	Sion	14:00 – 16:30	Initiation à la danse orientale avec goûter Chacun prend quelque chose à partager
Jeudi 10.07.2025	Sion	09:00 – 12:00	Atelier d'écriture témoignage : bibliothèque vivante Avec Philippe
	Sion	15:00 – 17:00	Visite et partages avec les résidents de l'EMS les Vergers à Aproz
Vendredi 11.07.2025	Monthey	09:00 – 12:00	Atelier d'écriture témoignage : bibliothèque vivante Avec Philippe
	Monthey	09:00 – 17:00	Café-rencontre / permanence d'accueil De 9h à 12h et de 13h45 à 17h