

Monthey

Avenue du Simplon 24b

Sion

Rue de Lausanne 69

024 471 40 18
animation@avep-vs.ch
www.avep-vs.ch



Merci de prévoir CHF 5.-
pour les déplacements en
minibus lors des sorties
ainsi qu'un pique-nique



Inscription souhaitée
pour toutes les activités,
pas nécessaire pour le
café-rencontre (sauf si
1ère visite)

Octobre 2025

Lundi 06.10.2025	-	09:00	Marche : L'éboulement des Diablerets à Derborence Départ Manor Monthey 9h00 - Martigny (Cristal) 9h30
Mardi 07.10.2025	Monthey	14:00 – 17:00	Après-midi karaoké Avec Graziella
Mercredi 08.10.2025	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre / permanence d'accueil
	Sion	13:30 – 16:30	Atelier cinéma : projection du film "Le royaume des abysses" Avec Patrick. Chacun apporte quelque chose à partager
Jeudi 09.10.2025	Sion	10:00 – 14:00	Repas-partage : soupe de courge et endives au jambon Part. CHF 10.-
Vendredi 10.10.2025	Sion	09:30 – 15:30	Journée Mondiale de la Santé Mentale - Bibliothèque vivante organisée par l'Avep à la médiathèque de Sion (Attention: l'Avep est fermée à Monthey, le café-rencontre n'a pas lieu)
Samedi 11.10.2025	-	16:00 – 22:00	Journée Mondiale de la Santé Mentale à Genève. Manifestation "Qui est normal-e-x ?" avec totem participatif par les membres de la Coraasp Informations auprès de l'Avep