

Monthey

Avenue du Simplon 24b

Sion

Rue de Lausanne 69

024 471 40 18
animation@avep-vs.ch
www.avep-vs.ch



*Merci de prévoir CHF 5.-
pour les déplacements en
minibus lors des sorties
ainsi qu'un pique-nique*



*Inscription souhaitée
pour toutes les activités,
pas nécessaire pour le
café-rencontre (sauf si
1ère visite)*

Janvier 2026

Lundi 05.01.2026	Monthey	09:00	Marche : Saint-Gingolph – Le Bouveret par la Châtaigneraie – 5km et 190m de dénivelé positif Départ Manor Monthey 9h. Prévoir CHF 4.40.- pour le train
Mardi 06.01.2026	Monthey	14:00 – 16:00	Atelier : prendre soin de soi et de son visage avec des produits du quotidien Part. CHF 4.-
Mercredi 07.01.2026	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre / permanence d'accueil
	Sion	13:30 – 16:30	Atelier créatif : création et dessins de mandalas Avec Louane. Part. CHF 3.-
Jeudi 08.01.2026	Sion	14:00 – 17:00	Atelier créatif : fabrication d'un tableau photos des pairs animateurs pour l'Avep Avec Heidi et Louane
Vendredi 09.01.2026	Monthey	09:00 – 17:00	Café-rencontre / permanence d'accueil De 9h à 12h et de 13h45 à 17h