

Monthey

Avenue du Simplon 24b

Sion

Rue de Lausanne 69

024 471 40 18
animation@avep-vs.ch
www.avep-vs.ch



Merci de prévoir CHF 5.-
pour les déplacements en
minibus lors des sorties
ainsi qu'un pique-nique



Inscription souhaitée
pour toutes les activités,
pas nécessaire pour le
café-rencontre (sauf si
1ère visite)

Août 2026

Lundi 31.08.2026	Monthey Martigny	09:00	Marche : La Fouly - La Seynod – 6km et 180m de dénivelé Départ Manor Monthey 9h00 - Martigny (Cristal) 9h30
----------------------------	---------------------	-------	--

Septembre 2026

Mardi 01.09.2026	Monthey	13:30 – 16:30	Atelier d'écriture témoignage : bibliothèque vivante
Mercredi 02.09.2026	Sion	14:00 – 16:00	Visite du Lac souterrain de Saint-Léonard Part. CHF 8.-
Jeudi 03.09.2026	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre / permanence d'accueil et préparation du prochain programme d'activités de janvier à avril
	Sion	14:00 – 17:00	Jeu de piste à Sion Avec Heidi
Vendredi 04.09.2026	Monthey	Journée entière	L'Avep est exceptionnellement fermée
Samedi 05.09.2026	-	Journée entière	Séjour touristique à Magadino au Tessin Du samedi 5 septembre au mardi 8 septembre