

## Monthey

Avenue du Simplon 24b

## Sion

Rue de Lausanne 69

024 471 40 18  
animation@avep-vs.ch  
www.avep-vs.ch



*Merci de prévoir CHF 5.-  
pour les déplacements en  
minibus lors des sorties  
ainsi qu'un pique-nique*



*Inscription souhaitée  
pour toutes les activités,  
pas nécessaire pour le  
café-rencontre (sauf si  
1ère visite)*

## Septembre 2026

|                               |         |               |                                                                                            |
|-------------------------------|---------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lundi</b><br>28.09.2026    | Monthey | 09:00         | <b>Marche : Réserve naturelle des Grangettes</b><br>Départ Manor Monthey 9h00              |
| <b>Mardi</b><br>29.09.2026    | Monthey | 10:00 – 14:00 | <b>Repas partage : cuisine indienne</b><br>Part. CHF 10.-                                  |
| <b>Mercredi</b><br>30.09.2026 | Sion    | 13:30 – 16:30 | <b>Atelier créatif autogéré : fabrication d'attrape-rêves</b><br>Avec Heidi. Part. CHF 5.- |

## Octobre 2026

|                               |         |               |                                                                                                                                                |
|-------------------------------|---------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Jeudi</b><br>01.10.2026    | Sion    | 09:00 – 12:00 | <b>Café-rencontre / permanence d'accueil</b>                                                                                                   |
|                               | Sion    | 14:00 – 17:00 | <b>Sortie à la Châtaigneraie de Fully pour ramasser des châtaignes en vue du prochain repas-partage</b>                                        |
| <b>Vendredi</b><br>02.10.2026 | Monthey | 09:00 – 17:00 | <b>Café-rencontre / permanence d'accueil</b><br>De 9h à 12h et de 13h45 à 17h                                                                  |
|                               | Monthey | 14:30 – 16:00 | <b>Balade douce dans les environs de l'Avep</b>                                                                                                |
| <b>Samedi</b><br>03.10.2026   | Monthey | 09:00         | <b>Visite du Centre d'impression du Nouvelliste à Monthey</b><br>Avec Cédric. Suivi d'un repas canadien à l'Avep. Rendez-vous sur place à 9h00 |