

Monthey

Avenue du Simplon 24b

Sion

Rue de Lausanne 69

024 471 40 18
animation@avep-vs.ch
www.avep-vs.ch



Merci de prévoir CHF 5.-
pour les déplacements en
minibus lors des sorties
ainsi qu'un pique-nique



Inscription souhaitée
pour toutes les activités,
pas nécessaire pour le
café-rencontre (sauf si
1ère visite)

Octobre 2025

Lundi 27.10.2025	Monthey	09:00	Marche : Galerie Défago à Champéry (5,8km et 255m dénivelé)
Mardi 28.10.2025	Monthey	10:00 – 14:00	Repas partage : la chasse Avec Elvio. Part. CHF 12.-
Mercredi 29.10.2025	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre / permanence d'accueil
	Sion	13:30 – 16:30	Atelier fabrication de fleurs artificielles pour le loto de l'EMS les Vergers à Aproz Avec Heidi
Jeudi 30.10.2025	Sion	14:00 – 16:30	Découverte de la méditation suivie d'une courte marche méditative Avec Quentin
Vendredi 31.10.2025	Monthey	09:00 – 17:00	Café-rencontre / permanence d'accueil De 9h à 12h et de 13h45 à 17h
	Monthey	13:45 – 17:00	Après-midi jeux de société N'hésitez pas à emmener vos jeux pour les partager