

## Monthey

Avenue du Simplon 24b

## Sion

Rue de Lausanne 69

024 471 40 18  
animation@avep-vs.ch  
www.avep-vs.ch



*Merci de prévoir CHF 5.-  
pour les déplacements en  
minibus lors des sorties  
ainsi qu'un pique-nique*



*Inscription souhaitée  
pour toutes les activités,  
pas nécessaire pour le  
café-rencontre (sauf si  
1ère visite)*

## Janvier 2026

<b>Lundi</b> 26.01.2026	Monthey Martigny Sion	09:00	<b>Marche : Sentier raquettes à Cleuson – 5km et 185m de dénivelé positif</b> Départ Manor Monthey 9h00 - Martigny (Cristal) 9h30 - Sion 10h (gare). L'Avep fournit les raquettes
<b>Mardi</b> 27.01.2026	Monthey	10:00 – 14:00	<b>Repas partage : pot au feu et dessert</b> Part. CHF 10.-
<b>Mercredi</b> 28.01.2026	Sion	09:00 – 12:00	<b>Café-rencontre / permanence d'accueil</b>
	Sion	14:00 – 16:30	<b>Atelier d'écriture</b>
<b>Jeudi</b> 29.01.2026	Sion	14:00 – 16:30	<b>Après-midi jeux de société au bar à jeux HENIGMA</b> Boisson + CHF 2,50.- en supplément à la charge de chacun. Rendez-vous à 13h45 à l'Avep ou à 14h00 sur place
<b>Vendredi</b> 30.01.2026	Monthey	09:00 – 17:00	<b>Café-rencontre / permanence d'accueil</b> De 9h à 12h et de 13h45 à 17h
	Monthey	13:45 – 17:00	<b>Après-midi jeux de société</b> N'hésitez pas à emmener vos jeux pour les partager
<b>Samedi</b> 31.01.2026	Sion	10:15	<b>Journée bowling (2 parties) et pizza au Bowland de Martigny</b> Départ Sion 10h15 (Gare) - Martigny (Cristal) 10h45. - sur place 11h. Part. CHF 20.-