

Agenda des activités

Du 26.01.2026 au 31.01.2026

Monthe

Avenue du Simplon 24b

Sion

Rue de Lausanne 69

024 471 40 18
animation@avep-vs.ch
www.avep-vs.ch



Merci de prévoir CHF 5.-
pour les déplacements en
minibus lors des sorties
ainsi qu'un pique-nique



Inscription souhaitée
pour toutes les activités,
pas nécessaire pour le
café-rencontre (sauf si
1ère visite)

Janvier 2026

Lundi 26.01.2026	Monthe Martigny Sion	09:00	Marche : Sentier raquettes à Cleuson – 5km et 185m de dénivelé positif Départ Manor Monthe 9h00 - Martigny (Cristal) 9h30 - Sion 10h (gare). L'Avep fournit les raquettes
Mardi 27.01.2026	Monthe	10:00 – 14:00	Repas partage : pot au feu et dessert Part. CHF 10.-
Mercredi 28.01.2026	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre / permanence d'accueil
	Sion	14:00 – 16:30	Atelier d'écriture
Jeudi 29.01.2026	Sion	14:00 – 16:30	Après-midi jeux de société au bar à jeux HENIGMA Boisson + CHF 2,50- en supplément à la charge de chacun. Rendez-vous à 13h45 à l'Avep ou à 14h00 sur place
Vendredi 30.01.2026	Monthe	09:00 – 17:00	Café-rencontre / permanence d'accueil De 9h à 12h et de 13h45 à 17h
	Monthe	13:45 – 17:00	Après-midi jeux de société N'hésitez pas à emmener vos jeux pour les partager
Samedi 31.01.2026	Sion	10:15	Journée bowling (2 parties) et pizza au Bowland de Martigny Départ Sion 10h15 (Gare) - Martigny (Cristal) 10h45. - sur place 11h. Part. CHF 20.-