

Monthey

Avenue du Simplon 24b

Sion

Rue de Lausanne 69

024 471 40 18
animation@avep-vs.ch
www.avep-vs.ch



Merci de prévoir CHF 5.-
pour les déplacements en
minibus lors des sorties
ainsi qu'un pique-nique



Inscription souhaitée
pour toutes les activités,
pas nécessaire pour le
café-rencontre (sauf si
1ère visite)

Mai 2026

Lundi 25.05.2026	-	Journée entière	Férié - Pentecôte
Mardi 26.05.2026	Monthey	10:00 – 14:00	Repas partage : plancha de viandes et légumes Avec Isabelle. Part. CHF 10.-
	Sion	18:00	Soirée "Et si on parlait psy... : découvrir le Shiatsu" Avec Alma - Association La Main d'Appui, Rahel Delaloye et Annelise Zufferey, Thérapeutes praticiennes Shiatsu diplômées
Mercredi 27.05.2026	Sion	10:00 – 14:00	Repas partage : gaspacho, lasagnes aux légumes et salade de fruits Avec Louane. Part. CHF 10.-
Jeudi 28.05.2026	Sion	Journée entière	L'Avep est exceptionnellement fermée
Vendredi 29.05.2026	Monthey	09:00 – 17:00	Café-rencontre / permanence d'accueil et préparation du prochain programme d'activités de septembre à décembre De 9h à 12h et de 13h45 à 17h
	Monthey	13:45 – 17:00	Après-midi jeux de société N'hésitez pas à emmener vos jeux pour les partager
Samedi 30.05.2026	Sion	11:15 – 14:15	Repas sous forme de buffet au restaurant Le Magnolia à Sion Part. CHF 20.-. Rendez-vous 11h15 à l'Avep à Sion