

Monthey

Avenue du Simplon 24b

Sion

Rue de Lausanne 69

024 471 40 18
animation@avep-vs.ch
www.avep-vs.ch



Merci de prévoir CHF 5.-
pour les déplacements en
minibus lors des sorties
ainsi qu'un pique-nique



Inscription souhaitée
pour toutes les activités,
pas nécessaire pour le
café-rencontre (sauf si
1ère visite)

Novembre 2025

Lundi 24.11.2025	Monthey	09:00	Sortie autogérée : foire aux oignons à Berne ANNULÉ Avec Isabelle. Part. CHF 6.-
Mardi 25.11.2025	Monthey	14:00 – 16:00	Initiation à la méditation et au yoga Accueil à 14h au Centre Métamorphose, Pl. Hôtel-de-Ville 1A. Prendre un linge. Part. CHF 7.-
	Sion	18:00	Soirée "Et si on parlait psy... : découvrir les EMIM: équipes mobiles d'intervention dans le milieu" Avec Dr Werner Ikdaïs, chef de clinique, service EMIM et Luc-Etienne Jaccottet, infirmier, service EMIM
Mercredi 26.11.2025	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre / permanence d'accueil
	Sion	14:00 – 16:00	Initiation à la méditation et au yoga Accueil à 14h à la salle Move Studio, Rte de Savièse 10. Prendre un linge. Part. CHF 7.-
Vendredi 28.11.2025	Monthey	09:00 – 12:00	Café-rencontre / permanence d'accueil
	Monthey	13:45 – 17:00	L'Avep est fermée l'après-midi (café-rencontre et jeux annulés) ANNULÉ