

Monthey

Avenue du Simplon 24b

Sion

Rue de Lausanne 69

024 471 40 18
animation@avep-vs.ch
www.avep-vs.ch



*Merci de prévoir CHF 5.-
pour les déplacements en
minibus lors des sorties
ainsi qu'un pique-nique*



*Inscription souhaitée
pour toutes les activités,
pas nécessaire pour le
café-rencontre (sauf si
1ère visite)*

Mars 2026

Lundi 23.03.2026	Monthey Martigny Sion	09:00	Marche : Bisse de Baar Départ Manor Monthey 9h00 - Martigny (Cristal) 9h30 - Sion (gare) 10h00
Mardi 24.03.2026	Sion	18:00	Soirée "Et si on parlait psy... : mieux comprendre le trouble de la personnalité borderline" Avec Julie Dumoulin, psychologue spécialiste en psychothérapie FSP, Pôle de Psychiatrie de l'Hôpital du Valais, CCPP de Sion
Mercredi 25.03.2026	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre / permanence d'accueil
	Sion	13:30 – 16:30	Atelier créatif sur le thème de la nature avec Louane. Part. CHF 4.-
Jeudi 26.03.2026	Sion	13:30 – 16:30	Atelier pâtisserie : la salée de Val-d'Illiez Avec Stéphy. Part. CHF 4.-
Vendredi 27.03.2026	Monthey	09:00 – 17:00	Café-rencontre / permanence d'accueil De 9h à 12h et de 13h45 à 17h
	Monthey	13:45 – 17:00	Après-midi jeux de société N'hésitez pas à emmener vos jeux pour les partager
Samedi 28.03.2026	Monthey	12:00	Visite des studios de la RTS à Genève Départ Manor Monthey. Part. CHF 10.-