

Monthey

Avenue du Simplon 24b

Sion

Rue de Lausanne 69

024 471 40 18
animation@avep-vs.ch
www.avep-vs.ch



Merci de prévoir CHF 5.-
pour les déplacements en
minibus lors des sorties
ainsi qu'un pique-nique



Inscription souhaitée
pour toutes les activités,
pas nécessaire pour le
café-rencontre (sauf si
1ère visite)

Février 2026

Lundi 23.02.2026	Monthey	09:00	Marche : Bord du Lac Léman depuis la Tour-de-Peilz Départ Manor Monthey 9h
Mardi 24.02.2026	Monthey	10:00 – 14:00	Repas partage : soupe de légumes, gâteau au fromage et dessert Part. CHF 10.-
	Martigny	19:30	L'association Synapsespoir propose : Psytrialogue "Le rétablissement : Mythe ou Réalité ?" Maison de la Visitation à Martigny - info et inscription auprès de Synapsespoir 079 392 24 83 ou info@synapsespoir.ch
Mercredi 25.02.2026	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre / permanence d'accueil
	Sion	14:15 – 16:30	Balade des chiens de la SPA à Uvrier Rendez-vous à 14h00 à l'Avep ou à 14h15 à l'entrée de la SPA d'Uvrier
Jeudi 26.02.2026	Sion	15:00 – 17:00	Loto et partages avec les résidents de l'EMS les Vergers à Aproz
Vendredi 27.02.2026	Monthey	09:00 – 17:00	Café-rencontre / permanence d'accueil De 9h à 12h et de 13h45 à 17h
	Monthey	13:45 – 17:00	Après-midi jeux de société et quiz N'hésitez pas à emmener vos jeux pour les partager
Samedi 28.02.2026	Monthey	08:00	Course internationale de chiens de traîneaux au Col des Mosses Départ Manor Monthey 8h