avep
Association valaisanne d'entraide psychiatrique

Agenda des activités

Du 23.11.2026 au 27.11.2026

Monthey
Avenue du Simplon 24b

Sion
Rue de Lausanne 69

024 471 40 18
animation@avep-vs.ch
www.avep-vs.ch

Merci de prévoir CHF 5.- pour les déplacements en minibus lors des sorties ainsi qu'un pique-nique

Inscription souhaitée pour toutes les activités, pas nécessaire pour le café-rencontre (sauf si 1ère visite)

Novembre 2026

Lundi 23.11.2026	Monthey	09:00	**Sortie : Foire aux oignons à Berne** Avec Isabelle. Départ Manor Monthey 9h00. Possibilité de se restaurer sur place
Mardi 24.11.2026	Monthey	10:00 — 14:00	**Repas partage : soupe à la courge, fromage, crumble pommes-poires** Part. CHF 10.-
	Sion	18:00	**Soirée "Et si on parlait psy… : hormones, périménopause et ménopause : mieux comprendre pour mieux vivre"** Avec Pauline Bodenmann Gobin, Médecin adjointe, Service obstétrique, Hôpital de Sion
Mercredi 25.11.2026	Sion	13:30 — 16:30	**Atelier cinéma : projection du film « Compostelle »** Avec Patrick. Chacun apporte quelque chose à partager
Jeudi 26.11.2026	Sion	Journée entière	**L'Avep est exceptionnellement fermée**
Vendredi 27.11.2026	Monthey	09:00 — 17:00	**Café-rencontre / permanence d'accueil** De 9h à 12h et de 13h45 à 17h
	Monthey	13:45 — 17:00	**Après-midi jeux de société** N'hésitez pas à emmener vos jeux pour les partager