

Monthey

Avenue du Simplon 24b

Sion

Rue de Lausanne 69

024 471 40 18
animation@avep-vs.ch
www.avep-vs.ch



Merci de prévoir CHF 5.-
pour les déplacements en
minibus lors des sorties
ainsi qu'un pique-nique



Inscription souhaitée
pour toutes les activités,
pas nécessaire pour le
café-rencontre (sauf si
1ère visite)

Juin 2026

Lundi 22.06.2026	Monthey	09:00	Marche : Circuit de Prantin aux Pléiades – 5,3km et 240m de dénivelé Départ Manor Monthey 9h00
Mercredi 24.06.2026	Sion	10:00 – 16:30	Pique-nique et sortie au pont bhoutanais à Loèche Avec Louane
Jeudi 25.06.2026	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre / permanence d'accueil
	Sion	14:00 – 16:30	Atelier initiation au renforcement au poids du corps Avec Quentin. Accessible au rythme de chacun-e. Part. CHF 5.-
Vendredi 26.06.2026	Monthey	09:00 – 17:00	Café-rencontre / permanence d'accueil De 9h à 12h et de 13h45 à 17h
	Monthey	13:45 – 17:00	Après-midi jeux de société N'hésitez pas à emmener vos jeux pour les partager