

Monthey

Avenue du Simplon 24b

Sion

Rue de Lausanne 69

024 471 40 18
animation@avep-vs.ch
www.avep-vs.ch



*Merci de prévoir CHF 5.-
pour les déplacements en
minibus lors des sorties
ainsi qu'un pique-nique*



*Inscription souhaitée
pour toutes les activités,
pas nécessaire pour le
café-rencontre (sauf si
1ère visite)*

Septembre 2026

Lundi 21.09.2026	Monthey Martigny	09:00	Marche : Bisse du Petit Ruisseau – Champex-Lac Départ Manor Monthey 9h00 - Martigny (Cristal) 9h30
Mardi 22.09.2026	Monthey	13:00 – 16:00	Atelier pâtisserie : apple pie Avec Stéphy. Part. CHF 5.-. Prendre son contenant
	Sion	18:00	Soirée "Et si on parlait psy... : découvrir ou redécouvrir l'Avep" Avec Stéphanie Bovard, paire animatrice à l'Avep et membre du comité et Céline Besson Schlup, directrice de l'Avep
Mercredi 23.09.2026	Sion	13:30 – 16:30	Atelier créatif autogéré : fabrication de sous-plat avec papier journal Avec Heidi. Part. CHF 3.-. Prendre des journaux et magazines
Jeudi 24.09.2026	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre / permanence d'accueil
	Sion	14:00 – 16:30	Après-midi jeux de société au bar à jeux HENIGMA Boisson + CHF 2,50.- en supplément à la charge de chacun. Rendez-vous à 13h45 à l'Avep ou à 14h00 sur place
Vendredi 25.09.2026	Monthey	09:00 – 12:00	Café-rencontre / permanence d'accueil et préparation du prochain programme d'activités de janvier à avril
	Monthey	13:45 – 17:00	Café-rencontre / permanence d'accueil et après-midi jeux de société