

Monthey

Avenue du Simplon 24b

Sion

Rue de Lausanne 69

024 471 40 18
animation@avep-vs.ch
www.avep-vs.ch



*Merci de prévoir CHF 5.-
pour les déplacements en
minibus lors des sorties
ainsi qu'un pique-nique*



*Inscription souhaitée
pour toutes les activités,
pas nécessaire pour le
café-rencontre (sauf si
1ère visite)*

Novembre 2026

Lundi 02.11.2026	Monthey	09:00	Marche : Circuit de Prantin aux Pléiades – 5,3km et 240m de dénivelé Départ Manor Monthey 9h00
Mardi 03.11.2026	Monthey	13:30 – 16:30	Après-midi karaoké Avec Graziella
Mercredi 04.11.2026	Sion	14:00 – 15:30	Visite guidée découverte et interactive au Musée de la Nature à Sion Part. CHF 3.-
Jeudi 05.11.2026	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre / permanence d'accueil
	Sion	14:00 – 17:00	Atelier fabrication de pain maison : craquelin (origine belge) Avec Heidi. Prendre son contenant. Part. CHF 3.-
Vendredi 06.11.2026	Monthey	09:00 – 17:00	Café-rencontre / permanence d'accueil De 9h à 12h et de 13h45 à 17h
	Monthey	13:30 – 17:00	Atelier collectif de l'ORCEP : créer un abécédaire de la contrainte en psychiatrie Sur inscription – ouvert à toutes et tous
Samedi 07.11.2026	Monthey Martigny	09:00	Visite du Musée Barryland Départ Manor Monthey 9h00 - Martigny (Cristal) 9h30. Part. CHF 15.-