

Monthey

Avenue du Simplon 24b

Sion

Rue de Lausanne 69

024 471 40 18
animation@avep-vs.ch
www.avep-vs.ch



*Merci de prévoir CHF 5.-
pour les déplacements en
minibus lors des sorties
ainsi qu'un pique-nique*



*Inscription souhaitée
pour toutes les activités,
pas nécessaire pour le
café-rencontre (sauf si
1ère visite)*

Mars 2026

Lundi 02.03.2026	Monthey Martigny Sion	09:00	Marche : tour des 5 étangs à Abraz – 6.8km et 224m de dénivelé Départ Manor Monthey 9h00 - Martigny (Cristal) 9h30 - Sion 10h (gare)
Mardi 03.03.2026	Monthey	13:45 – 16:30	Visite de l'usine Satom Départ Manor Monthey 13h45
Mercredi 04.03.2026	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre / permanence d'accueil
	Sion	14:00 – 16:00	Atelier cinéma : projection du film "Alibi.com" Avec Patrick. Chacun apporte quelque chose à partager
Jeudi 05.03.2026	Sion	10:00 – 14:00	Repas partage : menu indien Part. CHF 10.-
Vendredi 06.03.2026	Monthey	09:00 – 17:00	Café-rencontre / permanence d'accueil De 9h à 12h et de 13h45 à 17h
Samedi 07.03.2026	Monthey Martigny	09:30	Salon santé et bien-être au CERM à Martigny Départ Manor Monthey 9h30 - Martigny (Cristal) 10h00. Part. CHF 5.-. Prendre un pique-nique ou restauration sur place