

Monthey

Avenue du Simplon 24b

Sion

Rue de Lausanne 69

024 471 40 18
animation@avep-vs.ch
www.avep-vs.ch



Merci de prévoir CHF 5.-
pour les déplacements en
minibus lors des sorties
ainsi qu'un pique-nique



Inscription souhaitée
pour toutes les activités,
pas nécessaire pour le
café-rencontre (sauf si
1ère visite)

Février 2026

Lundi 02.02.2026	Monthey	09:00	Marche : raquettes Tour des Mex à Leysin – 5km et 170m de dénivelé positif Départ Manor Monthey 9h00. L'Avep fournit les raquettes
Mercredi 04.02.2026	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre / permanence d'accueil et préparation du prochain programme d'activités de mai à août
	Sion	13:30 – 16:30	Atelier cinéma : projection du film "Un petit truc en plus" Avec Patrick. Chacun apporte quelque chose à partager
Jeudi 05.02.2026	Sion	13:30 – 16:00	Après-midi karaoké Avec Graziella
Vendredi 06.02.2026	Monthey	09:00 – 17:00	Café-rencontre / permanence d'accueil De 9h à 12h et de 13h45 à 17h
	Monthey	13:45 – 17:00	Café-rencontre / permanence d'accueil et préparation du prochain programme d'activités de mai à août