

# Agenda des activités

Du 02.02.2026 au 06.02.2026

**Monthey**

Avenue du Simplon 24b

**Sion**

Rue de Lausanne 69

024 471 40 18

animation@avep-vs.ch

[www.avep-vs.ch](http://www.avep-vs.ch)



Merci de prévoir CHF 5.-  
pour les déplacements en  
minibus lors des sorties  
ainsi qu'un pique-nique



Inscription souhaitée  
pour toutes les activités,  
pas nécessaire pour le  
café-rencontre (sauf si  
1ère visite)

## Février 2026

<b>Lundi</b> 02.02.2026	Monthey	09:00	Marche : raquettes Tour des Mex à Leysin – 5km et 170m de dénivelé positif Départ Manor Monthey 9h00. L'Avep fournit les raquettes
<b>Mercredi</b> 04.02.2026	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre / permanence d'accueil et préparation du prochain programme d'activités de mai à août
	Sion	13:30 – 16:30	Atelier cinéma : projection du film "Un petit truc en plus" Avec Patrick. Chacun apporte quelque chose à partager
<b>Jeudi</b> 05.02.2026	Sion	13:30 – 16:00	Après-midi karaoké Avec Graziella
<b>Vendredi</b> 06.02.2026	Monthey	09:00 – 17:00	Café-rencontre / permanence d'accueil De 9h à 12h et de 13h45 à 17h
	Monthey	13:45 – 17:00	Café-rencontre / permanence d'accueil et préparation du prochain programme d'activités de mai à août