

## Monthey

Avenue du Simplon 24b

## Sion

Rue de Lausanne 69

024 471 40 18  
animation@avep-vs.ch  
www.avep-vs.ch



*Merci de prévoir CHF 5.-  
pour les déplacements en  
minibus lors des sorties  
ainsi qu'un pique-nique*



*Inscription souhaitée  
pour toutes les activités,  
pas nécessaire pour le  
café-rencontre (sauf si  
1ère visite)*

## Septembre 2025

<b>Lundi</b> 01.09.2025	Monthey	09:00	<b>Marche : boucle Vallon de They - La Tovassière - avec repas au restaurant d'alpage (270m dénivelé et 6km)</b> Prévoir de l'argent pour le restaurant
<b>Mardi</b> 02.09.2025	Monthey	14:00 – 16:00	<b>Cercle de lecture</b> Avec Patrick. Chacun amène un livre de son choix
<b>Mercredi</b> 03.09.2025	Sion	09:00 – 12:00	<b>Café-rencontre / préparation du prochain programme d'activités</b>
	Sion	13:30 – 16:30	<b>Atelier fabrication de fleurs permanentes</b> Avec Heidi. Part. CHF 4.-
<b>Jeudi</b> 04.09.2025	Sion	13:30 – 16:30	<b>Atelier d'écriture témoignage : bibliothèque vivante</b> Avec Philippe
<b>Vendredi</b> 05.09.2025	Monthey	09:00 – 17:00	<b>Café-rencontre / permanence d'accueil</b> De 9h à 12h et de 13h45 à 17h
	Monthey	14:00 – 17:00	<b>Atelier d'écriture témoignage : bibliothèque vivante</b> Avec Philippe