

Monthey

Avenue du Simplon 24b

Sion

Rue de Lausanne 69

024 471 40 18
animation@avep-vs.ch
www.avep-vs.ch



*Merci de prévoir CHF 5.-
pour les déplacements en
minibus lors des sorties
ainsi qu'un pique-nique*



*Inscription souhaitée
pour toutes les activités,
pas nécessaire pour le
café-rencontre (sauf si
1ère visite)*

Août 2025

Mardi 19.08.2025	Monthey	14:00 – 16:30	Fabrication de tartelettes aux fraises Avec Stéphy. Part. CHF 5.-
	Monthey	18:00	Soirée "Et si on parlait psy... : mieux comprendre les TOCS - Troubles Obsessionnels Compulsifs" Avec Agathe Gumy - Coordinatrice-animatrice à l'association Tocs Passerelles & Marco Flores - Docteur en psychologie TCC à visée TOC
Mercredi 20.08.2025	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre / permanence d'accueil
	Sion	13:30 – 16:30	Atelier créatif : family galets sur ardoise Avec Heidi. Part. CHF 4.-
Jeudi 21.08.2025	Monthey	09:00 – 15:00	Mise sous pli du programme d'activités de septembre à décembre Avec repas - sur inscription
	Sion	14:00 – 16:00	Après-midi karaoké Avec Graziella
Vendredi 22.08.2025	Monthey	Journée entière	L'Avep est exceptionnellement fermée toute la journée
Samedi 23.08.2025	Monthey	10:00	Sortie paddle au Bouveret Départ Manor Monthey. Part. CHF 12.-